

## しょうない暮らしオンライン移住セミナーの開催 ～【第1弾】食の都庄内でおいしい暮らし～

首都圏等で働き、地方暮らしや庄内地域へのUIターンに関心がある女性を主なターゲットに、先輩移住者（ゲストトーカー）の移住の経緯や庄内での暮らしのスタイルを発信するオンライン移住セミナーを開催します。

第1弾は、庄内の“食”の魅力に惹かれ移住した方をゲストに迎え、セミナー内ではお料理タイム（食材を事前送付）を設けて、庄内の食を実際に味わっていただきます。当日の取材及び参加者募集の周知について、御協力をお願いします。

### 【事業概要】

- 1 日 時 令和6年10月13日(日) 午前11時30分から午後1時まで
- 2 配信方法 WEB会議ツール「Zoom」
- 3 配信会場 渚の交番カモンマーレ（鶴岡市加茂大崩 595）
- 4 対象者 県外在住で庄内地域での暮らしに関心がある方等
- 5 内 容
  - ・MC進行のもと、2名の女性ゲストトーカーがそれぞれの移住の経緯や暮らしのスタイル等を紹介。参加者は質問を参加中に発信可能で、その質問に対してリアルタイムでゲストトーカーが回答。
  - ・ゲストに教わりながら、事前に送付した食材（鯛だし・だだちゃ豆フリーズドライ・つや姫新米）を用いた料理（庄内浜の鯛だしで炊き込んだ“だだちゃ豆”ごはん）を作り、実際に味わっていただく。
- 6 出演者
  - (1) ゲスト ① こんどう なな 近藤 菜々 氏（秋田県出身・鶴岡市在住／ダイエット料理研究家）
  - ② おおいし かおり 大石 香里 氏（新潟県出身・酒田市在住／酒田市子育てサークル所属）
  - (2) MC ○ こせき けいこ 小関 恵子 氏（渚の交番カモンマーレスタッフ）
- 7 その他
  - (1) 募集定員：制限なし（ただし、事前食材送付は先着20名まで）
  - (2) 申込方法：10月11日(金)まで、山形県移住ポータルサイト「やまがた暮らし情報館」ホームページまたは別添チラシ下部QRコードの応募フォームから申込み
  - (3) 参加費：無料
  - (4) その他：配信会場（渚の交番カモンマーレ）での取材が可能ですので、ご希望の場合は事前に担当までお知らせください。  
なお、第2弾については、別途、御案内します。