

## 庄内地域の健康づくりのきっかけに！ 「庄内健康フェア」を開催

地域の皆様の健康づくりのきっかけとするため、生活習慣病予防に関する情報提供、自身の健康状態を確認する体験コーナー等を設置し、楽しみながら参加できる「庄内健康フェア」を開催します。

このイベントは、「庄内南部・北部がん検診受診向上キャンペーン」、「山形県がん総合相談支援センター出張相談」、「いきいき健康フェア2024」の3事業を合同で開催するもので、総称を「庄内健康フェア」としてPRしています。

庄内保健所では、「いきいき健康フェア2024」を担当しています。

### 【「いきいき健康フェア2024」事業概要】

- 1 日時 令和6年10月12日(土) 午前10時～午後4時
- 2 場所 イオン三川店 1階 食品売り場前
- 3 主催 山形県庄内保健所、イオン東北株式会社
- 4 協力 カゴメ株式会社
- 5 内容

#### (1) 3事業合同スタンプラリー

体験コーナーや野菜摂取目標量のクイズに参加するとスタンプがもらえます。3つ以上スタンプを集めた方には景品をプレゼントします。

#### (2) 推定野菜摂取量の測定

カゴメ株式会社の推定野菜摂取量測定器「ベジチェック®」のセンサーに、手のひらを約30秒当てるだけで、簡単に推定野菜摂取量を確認できます。

#### (3) 減塩食品等の展示

- #### (4) 健康づくりに関する情報提供
- 減塩や野菜摂取量に関する展示など、健康づくりに関する様々な情報提供を行います。



<健康情報の提供>

<推定野菜摂取量の測定>

### 6 その他

- (1) 参加費は無料です。

- (2) 「いきいき健康フェア2024」以外の合同開催事業の担当は次のとおりです。

#### (ア) 庄内南部・北部がん検診受診向上キャンペーン

鶴岡市、酒田市、三川町、庄内町、遊佐町 がん検診受診向上キャンペーン担当  
代表：鶴岡市健康課 電話：0235-25-2731

#### (イ) 山形県がん総合相談支援センター出張相談

山形県がん対策・健康長寿日本一推進課 電話：023-630-2919