



ひきこもりで 悩んでいませんか

人に会いたがらず
自分の部屋から出てこない

どう対応したらいいの？

他人とうまくコミュニケーションが
とれない

将来が不安・・・
どこに相談したらいいの？

進学や就職への自信がない



相談することが解決への第一歩になります

●精神科医師による相談 完全予約制

※開催月により、会場が異なります。各会場へのアクセスは裏面をご覧ください。

●保健師による相談 平日 8:30～17:15 (祝日及び年末年始を除く)

●ご本人はもちろん、ご家族や周りの方からのご相談もお受けします。

相談内容については秘密を守ります。

●山形市在住の方は、山形市保健所で相談をお受けしています。

(山形市城南町1-1-1 霞城セントラル4階/023-616-7275)

相談予約・お問い合わせ

村山保健所 精神保健福祉担当

住 所 山形市十日町1-6-6

電 話 023-627-1184 (平日8:30～17:15)

村山保健所

(山形市十日町1-6-6)

●JRの場合
山形駅より、およそ700m
徒歩約10分

●バスの場合
「保健所前」バス停降りてすぐ
「十日町紅の蔵前」バス停より、およそ300m
徒歩約5分

村山総合支庁 西村山地域振興局

(寒河江市大字西根字石川西 355)

●JRの場合
寒河江駅より、およそ2.4km
お車で約7分

●バスの場合
「総合支庁前」バス停より、およそ300m
徒歩で約5分

村山総合支庁 北村山地域振興局

(村山市楯岡笛田 4-5-1)

●JRの場合
村山駅より、およそ1.5km
お車で約5分、徒歩で約20分

●バスの場合
「新町」バス停より、およそ1km
徒歩で約15分