

IV 参考資料

- 1 山形県体力・運動能力調査
 - (1) アンケートの結果
 - (2) 令和6年度新体力テスト結果一覧
 - (3) 各教育事務所別体力・運動能力調査結果
- 2 「体力向上対策会議」事後アンケートの結果
- 3 「1学校1取組み」の実践紹介

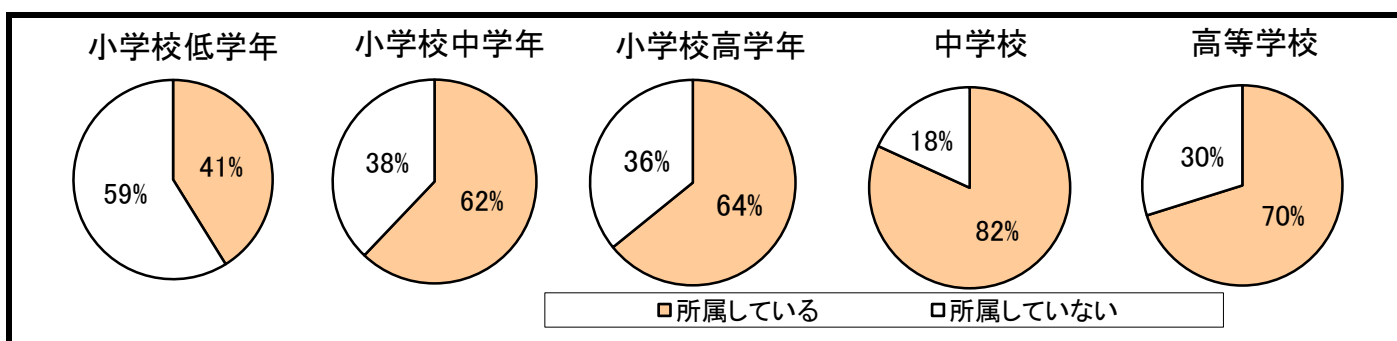
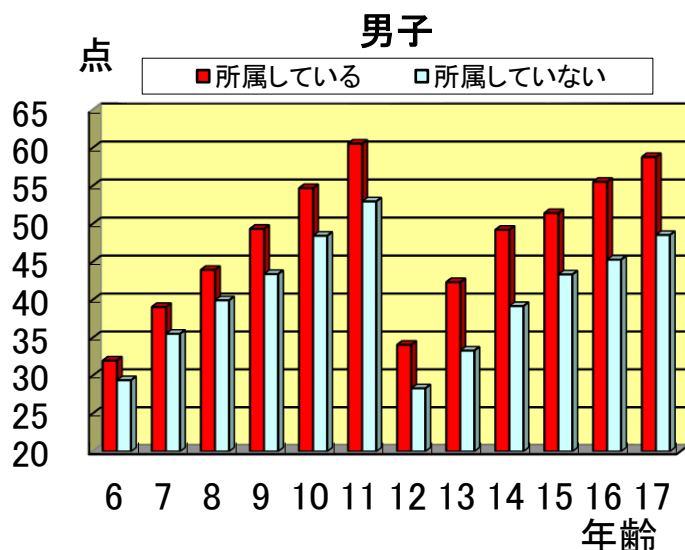
小学校 山形市立山寺小学校
東根市立大森小学校
東根市立大富小学校
最上町立向町小学校
米沢市内全小学校
酒田市立若浜小学校
酒田市立宮野浦小学校

中学校 山形市立第九中学校
舟形町立舟形中学校
最上町立最上中学校
南陽市立赤湯中学校
飯豊町立飯豊中学校
酒田市立第一中学校

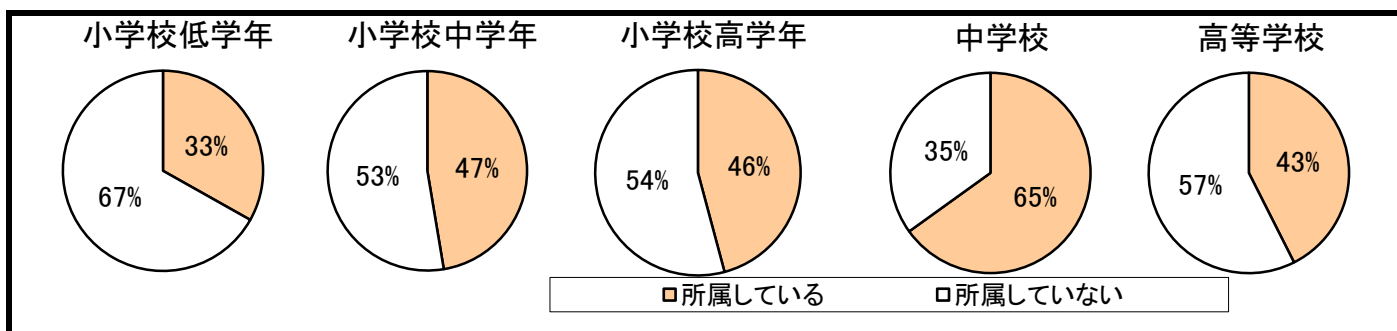
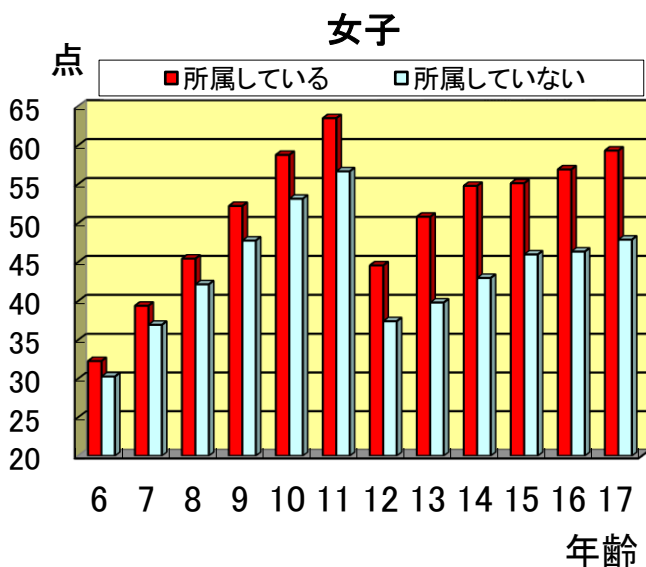
高等学校 山形県立酒田光陵高等学校
山形県立米沢東高等学校
山形県立小国高等学校

1-(1)運動部・スポーツクラブへの所属別新体カテストの合計点

性別	年齢	学年	所属している			所属していない			差
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	
男	6	小1	1044	33.8	32.0	2047	66.2	29.4	2.6
	7	小2	1515	48.4	39.1	1612	51.6	35.5	3.5
	8	小3	1884	60.1	44.0	1251	39.9	40.0	4.0
	9	小4	2119	64.0	49.4	1192	36.0	43.4	6.0
	10	小5	2201	64.7	54.7	1199	35.3	48.5	6.3
	11	小6	2108	63.6	60.6	1207	36.4	53.0	7.6
	12	中1	2542	74.1	34.1	887	25.9	28.3	5.7
	13	中2	2907	85.2	42.4	506	14.8	33.3	9.0
	14	中3	3041	86.0	49.2	495	14.0	39.2	10.0
	15	高1	1650	71.5	51.4	657	28.5	43.4	8.1
	16	高2	1674	73.1	55.5	616	26.9	45.3	10.2
	17	高3	1600	66.1	58.8	821	33.9	48.6	10.3

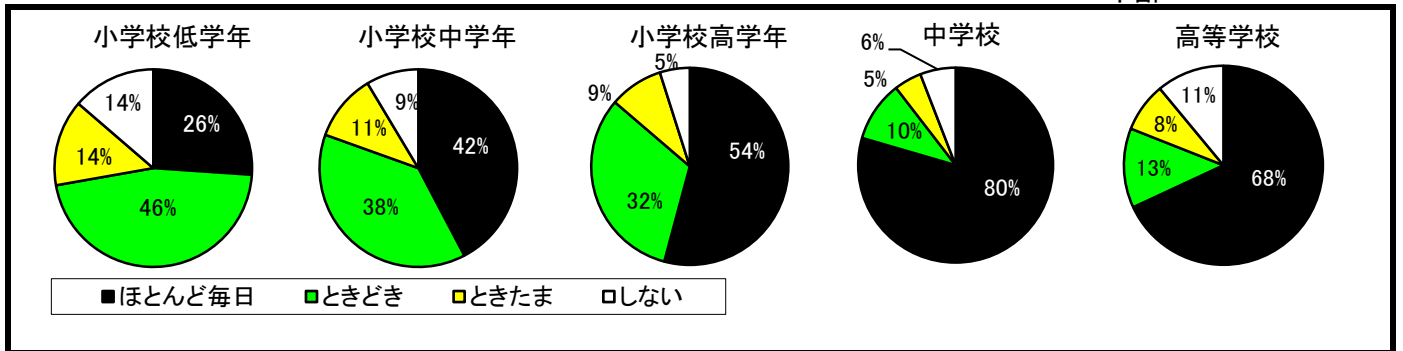
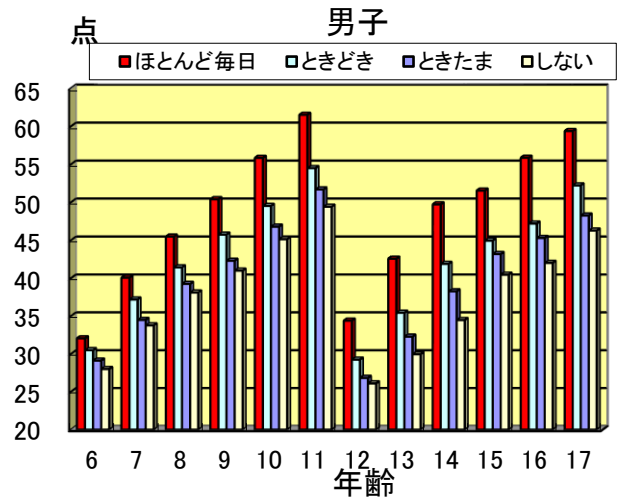


性別	年齢	学年	所属している			所属していない			差
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	
女	6	小1	814	27.9	32.3	2100	72.1	30.3	2.0
	7	小2	1200	38.0	39.4	1961	62.0	36.9	2.5
	8	小3	1443	46.0	45.4	1696	54.0	42.1	3.3
	9	小4	1530	48.8	52.2	1608	51.2	47.8	4.4
	10	小5	1585	47.8	58.8	1731	52.2	53.1	5.6
	11	小6	1451	43.9	63.5	1858	56.1	56.7	6.8
	12	中1	1988	60.8	44.6	1284	39.2	37.4	7.2
	13	中2	2169	66.9	50.8	1073	33.1	39.8	11.0
	14	中3	2196	67.6	54.8	1052	32.4	43.0	11.8
	15	高1	1021	42.6	55.1	1373	57.4	46.0	9.2
	16	高2	1030	42.9	56.9	1373	57.1	46.3	10.6
	17	高3	1118	42.2	59.3	1532	57.8	47.9	11.4

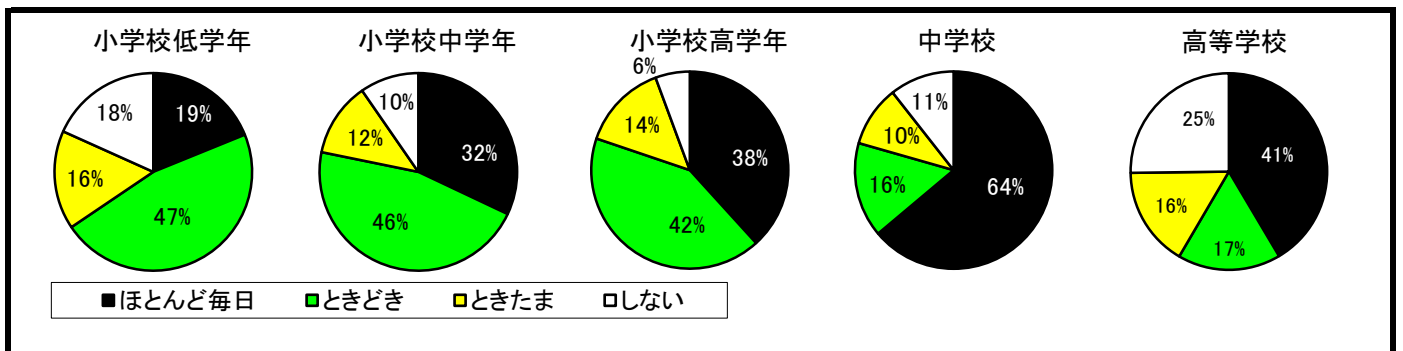
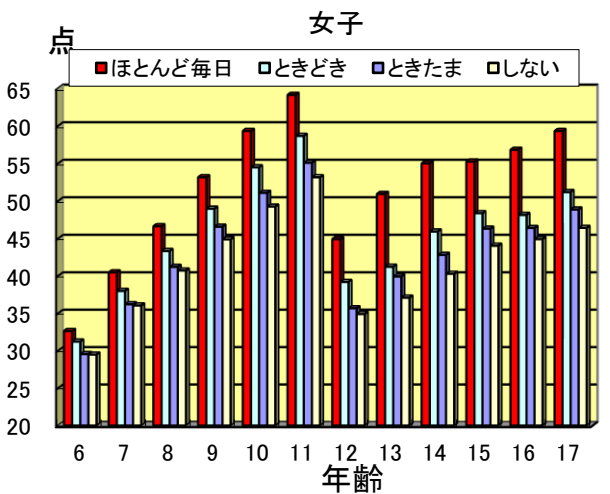


1-(2)運動・スポーツの実施状況別新体カテストの合計点

性別	年齢	学年	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
男	6	小1	755	24.2	32.1	1419	45.4	30.5	447	14.3	29.1	505	16.2	28.0
	7	小2	884	28.0	40.1	1481	46.9	37.2	439	13.9	34.5	355	11.2	33.8
	8	小3	1193	37.9	45.5	1273	40.4	41.4	374	11.9	39.3	310	9.8	38.1
	9	小4	1546	46.5	50.4	1200	36.1	45.7	334	10.0	42.3	246	7.4	41.0
	10	小5	1848	54.2	55.8	1100	32.2	49.5	302	8.9	46.8	162	4.7	45.1
	11	小6	1807	54.2	61.5	1065	31.9	54.5	293	8.8	51.7	169	5.1	49.4
	12	中1	2508	72.7	34.4	457	13.2	29.2	206	6.0	26.8	279	8.1	26.1
	13	中2	2870	83.3	42.6	290	8.4	35.4	116	3.4	32.3	169	4.9	30.0
	14	中3	2934	82.4	49.7	302	8.5	41.9	156	4.4	38.3	168	4.7	34.5
	15	高1	1657	72.0	51.5	248	10.8	45.0	182	7.9	43.2	215	9.3	40.5
	16	高2	1639	72.2	55.9	265	11.7	47.2	156	6.9	45.3	211	9.3	42.0
	17	高3	1458	60.5	59.4	389	16.1	52.2	220	9.1	48.3	343	14.2	46.3

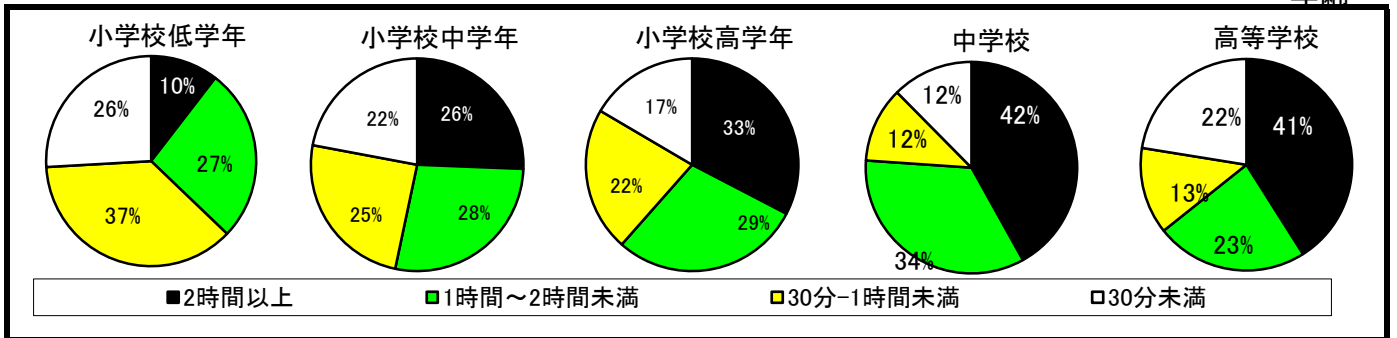
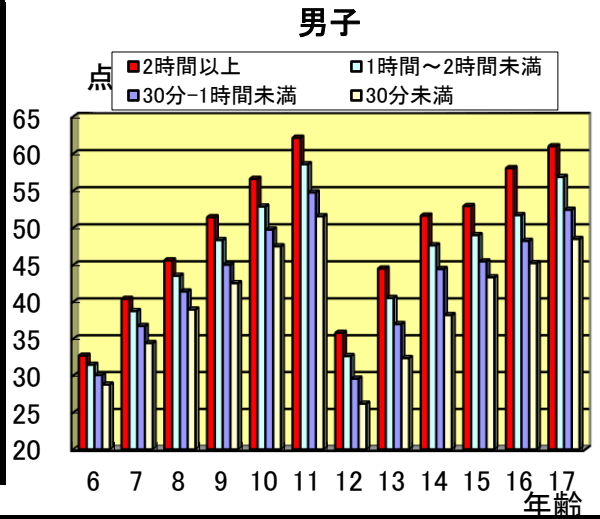


性別	年齢	学年	ほとんど毎日			ときどき			ときたま			しない		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
女	6	小1	526	17.9	32.6	1332	45.4	31.2	474	16.1	29.6	604	20.6	29.5
	7	小2	630	19.7	40.5	1529	47.9	38.0	517	16.2	36.2	516	16.2	36.1
	8	小3	867	27.6	46.6	1491	47.4	43.3	420	13.4	41.2	368	11.7	40.7
	9	小4	1149	36.5	53.2	1416	45.0	49.0	346	11.0	46.6	238	7.6	44.9
	10	小5	1371	41.3	59.3	1406	42.3	54.5	390	11.7	51.1	154	4.6	49.3
	11	小6	1171	35.2	64.1	1380	41.5	58.7	551	16.6	55.1	221	6.7	53.2
	12	中1	1972	59.9	44.9	593	18.0	39.2	327	9.9	35.7	398	12.1	34.9
	13	中2	2184	66.8	50.9	468	14.3	41.2	309	9.4	39.9	310	9.5	37.1
	14	中3	2126	65.0	55.0	467	14.3	45.9	346	10.6	42.8	334	10.2	40.3
	15	高1	997	41.8	55.3	413	17.3	48.4	436	18.3	46.3	542	22.7	44.0
	16	高2	1043	43.6	56.8	401	16.8	48.1	330	13.8	46.4	617	25.8	44.9
	17	高3	1037	39.3	59.3	444	16.8	51.2	448	17.0	48.9	711	26.9	46.4

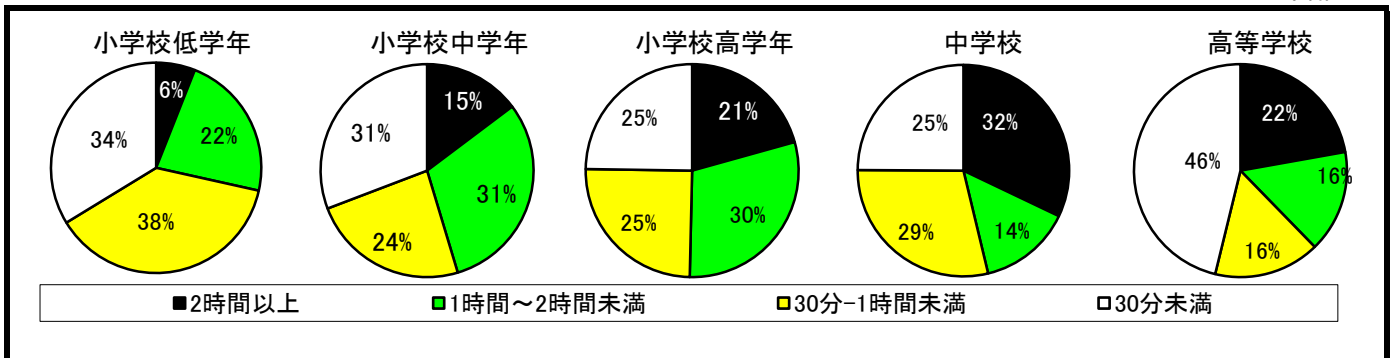
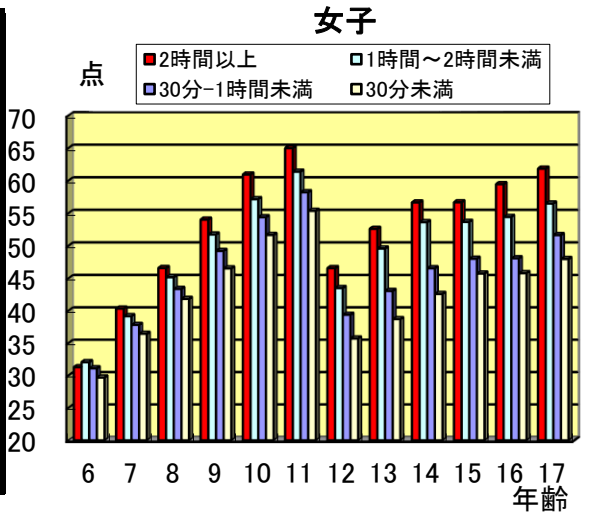


1-(3)1日の運動・スポーツの実施時間別新体力テストの合計点

性別	年齢	学年	2時間以上		1時間～2時間未満		30分～1時間未満		30分未満					
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男	6	小1	217	6.9	32.7	809	25.9	31.5	1250	40.0	30.1	850	27.2	28.8
	7	小2	440	13.9	40.4	868	27.5	38.8	1071	33.9	36.7	777	24.6	34.4
	8	小3	719	22.9	45.6	889	28.3	43.5	781	24.9	41.4	750	23.9	39.0
	9	小4	936	28.2	51.4	900	27.1	48.4	810	24.4	45.0	674	20.3	42.5
	10	小5	1128	33.1	56.6	946	27.7	52.9	743	21.8	49.8	595	17.4	47.5
	11	小6	1073	32.2	62.2	1002	30.1	58.6	737	22.1	54.8	521	15.6	51.6
	12	中1	1425	41.3	35.8	1035	30.0	32.7	488	14.1	29.6	502	14.6	26.2
	13	中2	1481	43.0	44.5	1254	36.4	40.5	337	9.8	37.0	373	10.8	32.4
	14	中3	1476	41.5	51.6	1283	36.0	47.6	378	10.6	44.4	422	11.9	38.2
	15	高1	1003	43.5	52.9	543	23.5	49.0	317	13.7	45.5	443	19.2	43.3
	16	高2	1001	44.1	58.0	570	25.1	51.7	239	10.5	48.2	462	20.3	45.2
	17	高3	864	35.8	61.0	514	21.3	56.9	371	15.4	52.4	665	27.5	48.49

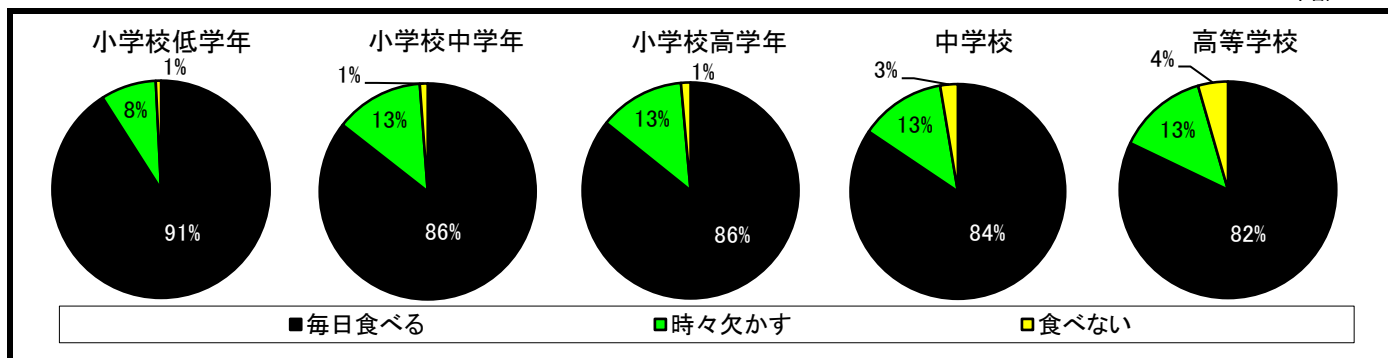
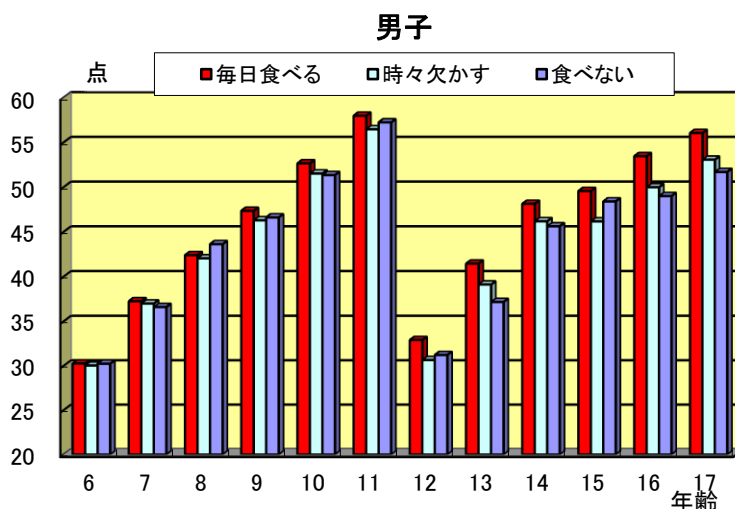


性別	年齢	学年	2時間以上		1時間～2時間未満		30分～1時間未満		30分未満					
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
女	6	小1	109	3.7	31.3	628	21.4	32.1	1187	40.5	31.1	1006	34.3	29.7
	7	小2	258	8.1	40.3	747	23.5	39.2	1124	35.3	37.8	1056	33.2	36.5
	8	小3	373	11.9	46.6	740	23.6	45.2	966	30.8	43.4	1062	33.8	41.9
	9	小4	552	17.6	54.0	758	24.2	51.7	956	30.5	49.2	871	27.8	46.5
	10	小5	704	21.2	61.0	852	25.6	57.2	959	28.9	54.4	808	24.3	51.7
	11	小6	670	20.2	65.0	801	24.1	61.4	1013	30.5	58.2	837	26.2	55.4
	12	中1	1021	31.0	46.6	865	26.3	43.5	543	16.5	39.4	861	26.2	35.7
	13	中2	1064	32.5	52.6	1019	31.2	49.6	428	13.1	43.1	760	23.2	38.7
	14	中3	1070	32.7	56.7	952	29.1	53.6	422	12.9	46.6	829	25.3	42.6
	15	高1	528	22.1	56.7	400	16.7	53.7	398	16.6	48.0	1066	44.6	45.8
	16	高2	572	23.9	59.5	401	16.8	54.5	352	14.7	48.1	1068	44.6	45.8
	17	高3	549	20.8	61.9	396	15.0	56.5	403	15.2	51.7	1297	49.0	48.0

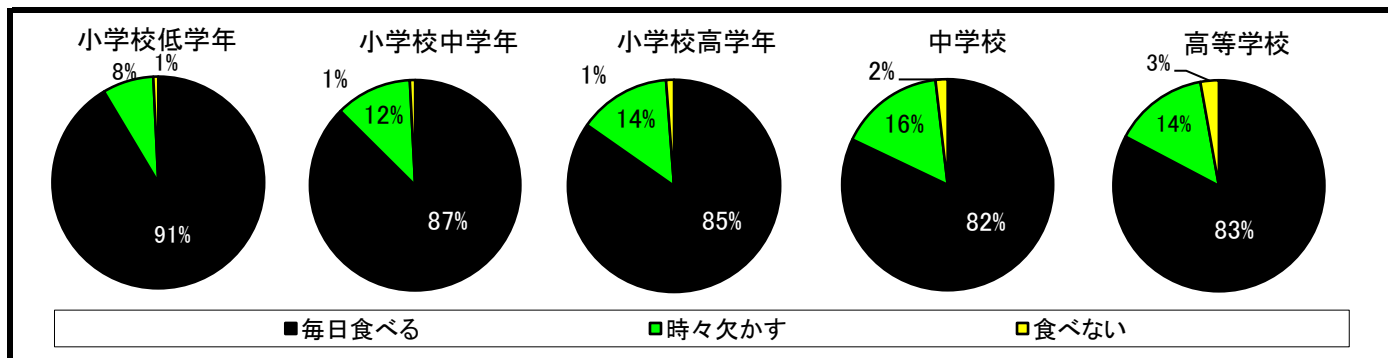
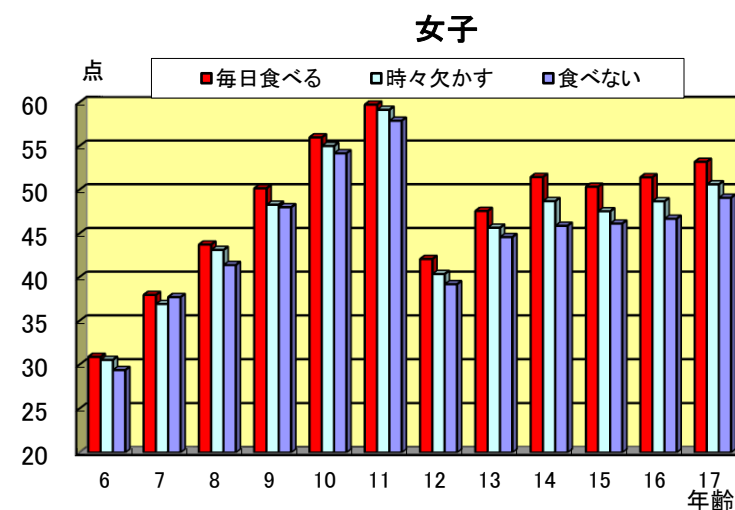


1-(4) 朝食の摂取状況別新体カテストの合計点

性別	年齢	学年	毎日食べる			時々欠かす			食べない		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
男	6	小1	2895	92.7	30.3	212	6.8	30.0	16	0.5	30.3
	7	小2	2822	89.2	37.3	307	9.7	37.0	33	1.0	36.6
	8	小3	2680	85.2	42.4	433	13.8	42.1	33	1.0	43.6
	9	小4	2859	85.9	47.4	425	12.8	46.3	43	1.3	46.6
	10	小5	2905	85.2	52.7	466	13.7	51.5	39	1.1	51.4
	11	小6	2878	86.3	58.0	398	11.9	56.5	57	1.7	57.3
	12	中1	2928	84.5	32.9	466	13.4	30.7	71	2.0	31.2
	13	中2	2854	83.5	41.5	467	13.7	39.1	96	2.8	37.2
	14	中3	3035	85.2	48.1	418	11.7	46.2	109	3.1	45.6
	15	高1	1956	84.8	49.6	277	12.0	46.2	74	3.2	48.4
	16	高2	1880	82.7	53.5	292	12.8	50.0	102	4.5	49.0
	17	高3	1907	79.0	56.1	371	15.4	53.1	136	5.6	51.7

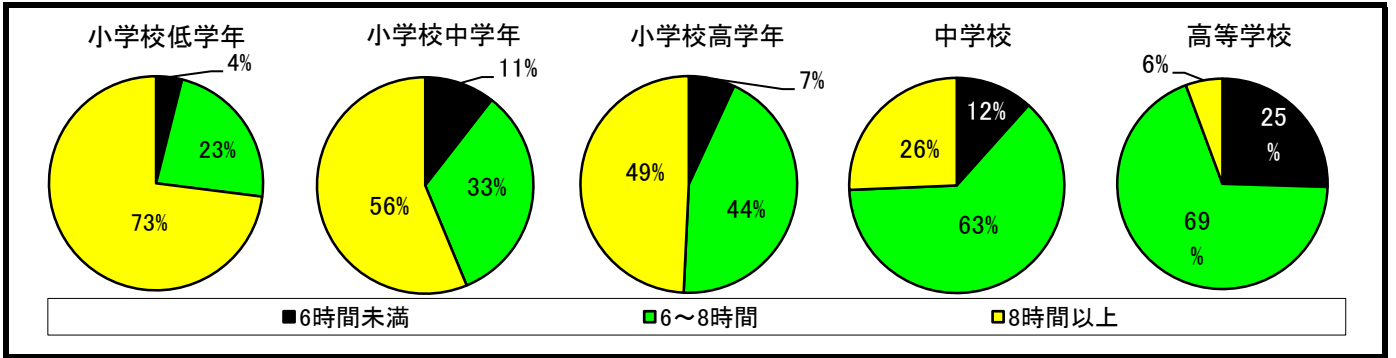
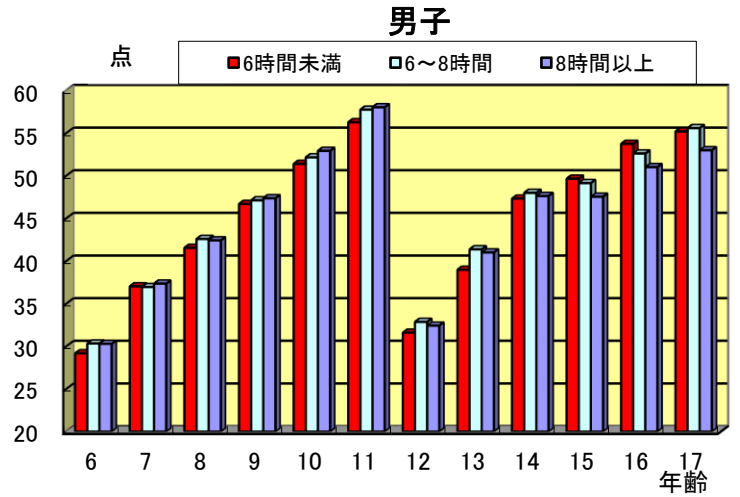


性別	年齢	学年	毎日食べる			時々欠かす			食べない		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
女	6	小1	2697	91.9	30.9	209	7.1	30.6	28	1.0	29.4
	7	小2	2904	91.0	38.0	270	8.5	36.9	18	0.6	37.7
	8	小3	2757	87.7	43.7	357	11.4	43.1	31	1.0	41.4
	9	小4	2747	87.2	50.2	382	12.1	48.3	20	0.6	48.0
	10	小5	2839	85.4	56.0	445	13.4	55.0	41	1.2	54.2
	11	小6	2796	84.1	59.7	491	14.8	59.2	39	1.2	57.9
	12	中1	2713	82.3	42.1	525	15.9	40.4	59	1.8	39.2
	13	中2	2674	81.7	47.6	543	16.6	45.7	56	1.7	44.6
	14	中3	2696	82.2	51.5	517	15.8	48.7	67	2.0	45.9
	15	高1	2013	84.2	50.4	334	14.0	47.5	45	1.9	46.1
	16	高2	1948	81.4	51.4	376	15.7	48.7	69	2.9	46.7
	17	高3	2184	82.6	53.2	365	13.8	50.6	95	3.6	49.1

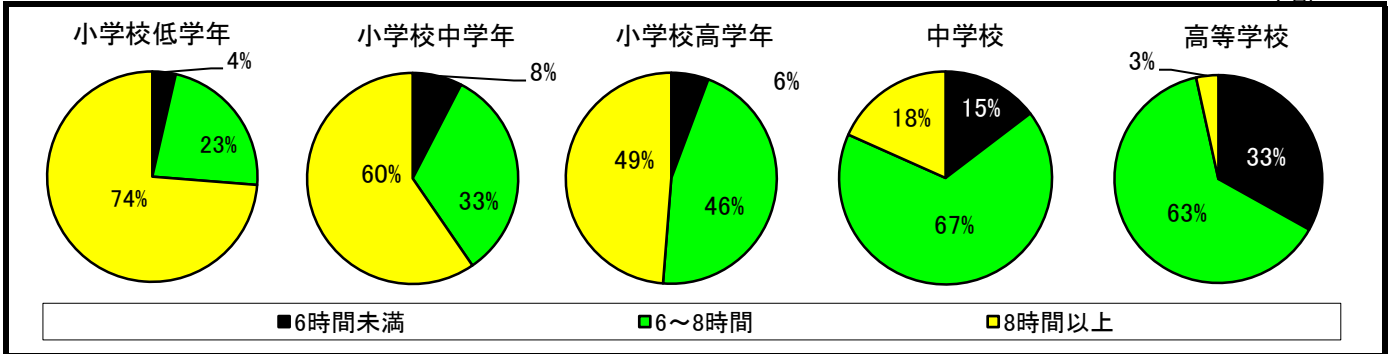
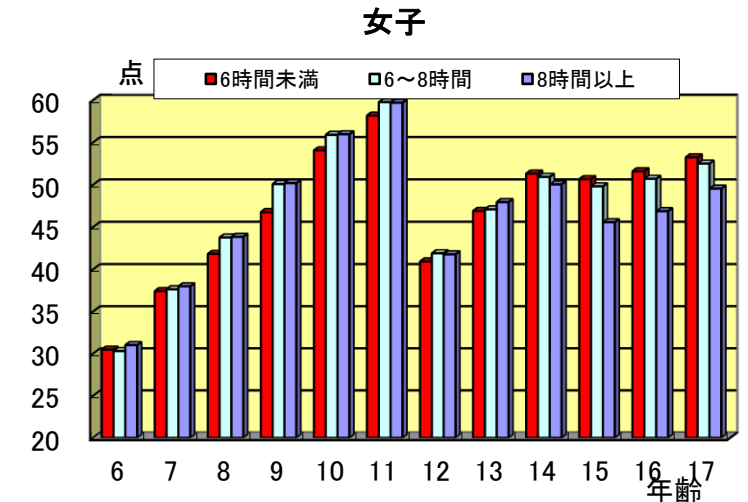


1-(5) 1日の睡眠時間別新体カテストの合計点

性別	年齢	学年	6時間未満			6~8時間			8時間以上		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
男	6	小1	93	3.0	29.2	640	20.5	30.3	2386	76.5	30.3
	7	小2	153	4.9	37.0	806	25.6	37.0	2190	69.5	37.4
	8	小3	337	10.7	41.5	963	30.7	42.6	1840	58.6	42.4
	9	小4	343	10.3	46.7	1184	35.6	47.1	1796	54.0	47.4
	10	小5	242	7.1	51.4	1381	40.5	52.2	1785	52.4	52.9
	11	小6	222	6.7	56.3	1574	47.3	57.8	1532	46.0	58.0
	12	中1	286	8.3	31.6	1847	53.3	32.9	1332	38.4	32.4
	13	中2	407	11.8	39.0	2239	64.8	41.4	810	23.4	41.0
	14	中3	526	14.8	47.3	2489	69.9	48.0	548	15.4	47.6
	15	高1	509	22.1	49.7	1625	70.4	49.1	173	7.5	47.5
	16	高2	593	26.1	53.7	1564	68.8	52.6	117	5.1	51.0
	17	高3	680	28.2	55.2	1629	67.5	55.6	105	4.3	53.0

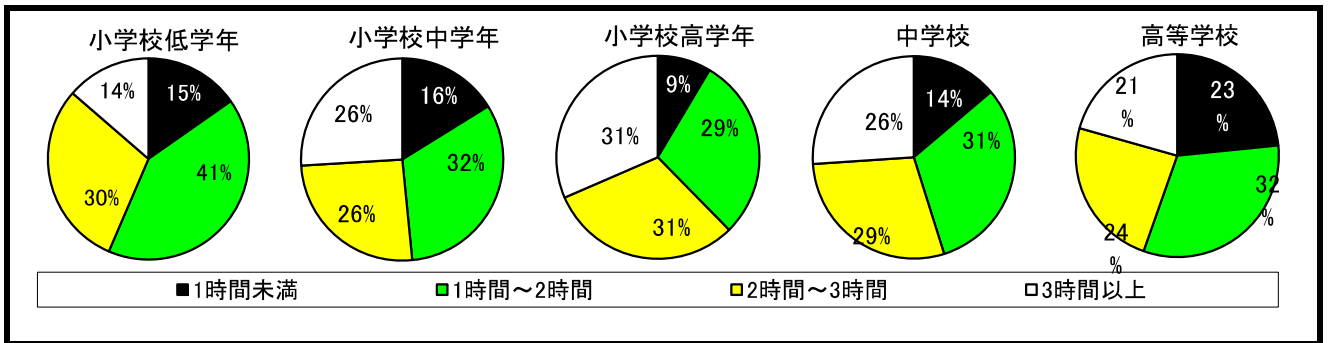
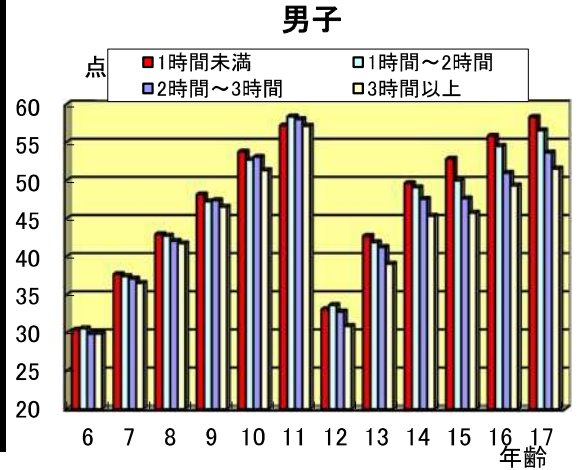


性別	年齢	学年	6時間未満			6~8時間			8時間以上		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
女	6	小1	72	2.5	30.5	611	20.8	30.3	2251	76.7	31.0
	7	小2	148	4.6	37.4	776	24.4	37.6	2262	71.0	38.0
	8	小3	270	8.6	41.8	922	29.3	43.8	1950	62.1	43.9
	9	小4	208	6.6	46.8	1142	36.3	50.1	1797	57.1	50.2
	10	小5	173	5.2	54.1	1358	40.9	55.9	1789	53.9	56.0
	11	小6	206	6.2	58.2	1668	50.2	59.8	1449	43.6	59.7
	12	中1	350	10.6	40.9	2002	60.7	41.9	944	28.6	41.8
	13	中2	511	15.6	46.9	2236	68.3	47.1	526	16.1	48.0
	14	中3	581	17.7	51.3	2364	72.1	50.9	335	10.2	50.0
	15	高1	682	28.5	50.7	1612	67.4	49.8	98	4.1	45.6
	16	高2	831	34.7	51.6	1468	61.4	50.7	93	3.9	46.9
	17	高3	945	35.7	53.2	1635	61.8	52.5	65	2.5	49.6

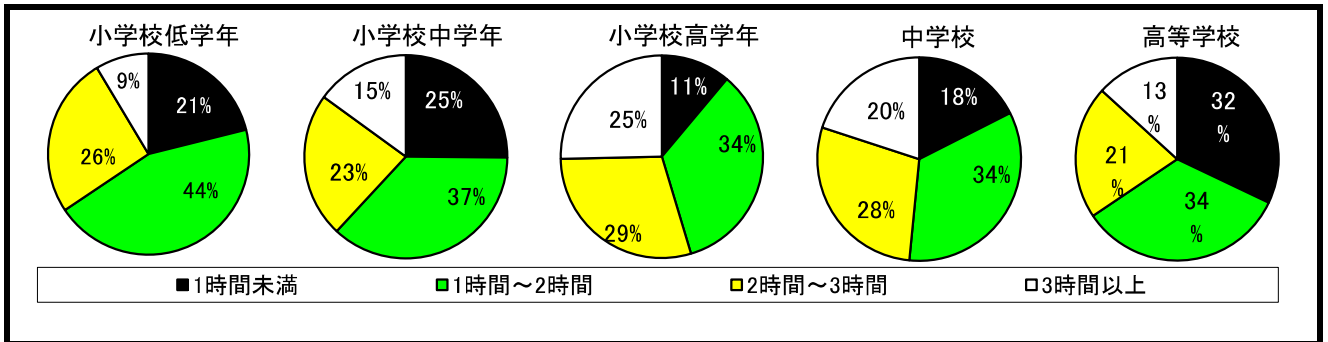
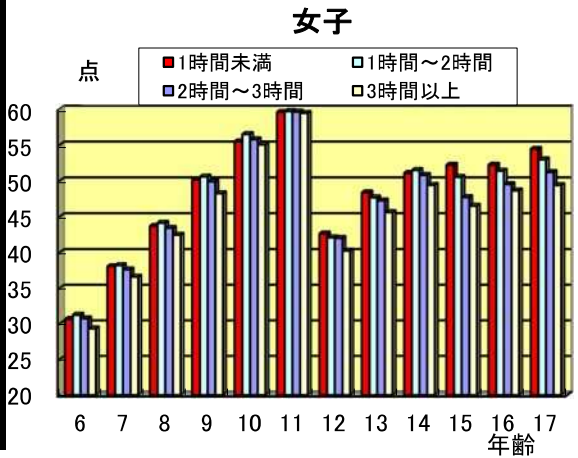


1-(6) 1日のテレビ視聴時間別新体カテストの合計点

性別	年齢	学年	1時間未満			1時間～2時間			2時間～3時間			3時間以上		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
男	6	小1	491	15.8	30.4	1369	43.9	30.6	889	28.5	29.9	367	11.8	29.9
	7	小2	467	14.8	37.7	1213	38.4	37.4	987	31.3	37.1	489	15.5	36.5
	8	小3	564	18.0	42.9	1017	32.4	42.7	835	26.6	42.1	723	23.0	41.7
	9	小4	480	14.5	48.1	1065	32.1	47.2	822	24.8	47.4	951	28.7	46.5
	10	小5	336	9.9	53.8	1035	30.4	52.7	988	29.0	53.1	1048	30.8	51.3
	11	小6	238	7.2	57.2	925	27.8	58.4	1090	32.8	58.0	1070	32.2	57.1
	12	中1	506	14.6	33.1	1086	31.3	33.6	940	27.1	32.8	933	26.9	30.9
	13	中2	403	11.7	42.7	1039	30.1	41.9	1060	30.7	41.3	954	27.6	39.1
	14	中3	537	15.1	49.6	1165	32.7	49.1	1019	28.6	47.6	842	23.6	45.3
	15	高1	494	21.4	52.8	760	32.9	50.0	594	25.7	47.6	459	19.9	45.8
	16	高2	491	21.6	55.8	745	32.8	54.5	545	24.0	51.0	492	21.6	49.3
	17	高3	652	27.0	58.3	733	30.4	56.55	534	22.1	53.7	494	20.5	51.5



性別	年齢	学年	1時間未満			1時間～2時間			2時間～3時間			3時間以上		
			人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均	人数	%	合計点の平均
女	6	小1	631	21.6	30.7	1322	45.2	31.3	748	25.6	30.8	222	7.6	29.3
	7	小2	658	20.6	38.1	1397	43.8	38.2	830	26.0	37.6	303	9.5	36.6
	8	小3	904	28.8	43.7	1174	37.4	44.2	655	20.8	43.4	410	13.0	42.5
	9	小4	675	21.5	50.2	1140	36.3	50.6	795	25.3	49.9	533	17.0	48.3
	10	小5	436	13.1	55.5	1150	34.6	56.5	941	28.3	55.8	797	24.0	55.1
	11	小6	302	9.1	59.6	1125	33.9	59.7	1005	30.3	59.7	886	26.7	59.5
	12	中1	554	16.8	42.7	1103	33.5	42.1	907	27.5	42.0	733	22.2	40.3
	13	中2	505	15.4	48.4	1044	31.9	47.7	987	30.2	47.3	737	22.5	45.6
	14	中3	671	20.5	51.1	1199	36.6	51.5	910	27.7	50.8	500	15.2	49.4
	15	高1	704	29.4	52.2	830	34.7	50.5	566	23.7	47.7	292	12.2	46.5
	16	高2	773	32.3	52.2	754	31.5	51.4	504	21.1	49.5	359	15.0	48.7
	17	高3	903	34.2	54.4	904	34.2	53.0	502	19.0	51.2	333	12.6	49.4



(2) 令和6年度 新体力テスト結果一覧

小学校 女子

M=平均値、SD=標準偏差

歳		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅跳び (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計得点 (点)	
		M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
6	県	8.59	2.09	11.42	5.14	28.6	7.03	26.76	5.15			16.11	7.33	12.04	1.13	106.89	16.82	5.89	2.21	30.74	6.49
	国	8.56	1.97	11.07	5.16	28.87	7.2	26.92	4.93			15.7	6.55	11.79	0.99	108.49	17.6	5.77	1.91	30.98	6.46
7	県	10.04	2.25	13.63	5.62	30.23	7.28	30.15	6.06			22.52	10.07	11.24	1.04	117.77	17.47	7.79	2.7	37.596	7.4
	国	10.16	2.31	13.69	5.32	30.78	7.27	30.07	5.59			20.93	9.44	10.99	0.85	117.82	17.74	7.59	2.5	37.89	6.84
8	県	11.66	2.71	15.3	5.31	32.66	8.12	33.93	7.27			27.97	12.77	10.69	1.02	127.08	18.67	9.86	3.44	43.604	8.2
	国	11.89	2.71	15.24	5.21	32.51	7.27	33.19	7.04			27.43	12.21	10.48	0.87	127.78	18.2	9.43	3.08	43.81	7.58
9	県	13.54	3.38	16.87	5.76	34.37	7.99	37.77	7.42			35.1	15.58	10.21	0.97	136.82	20.35	12.06	4.34	49.586	8.98
	国	14.02	3.15	17.32	5.04	35.23	7.95	36.76	7.05			33.12	14.83	9.97	0.81	137.53	19.16	11.83	3.87	50.19	7.93
10	県	16.27	4.03	18.43	5.6	37.61	9.02	40.9	6.91			40.53	16.88	9.79	0.91	145.82	20.75	14.3	4.95	55.367	8.91
	国	16.56	3.72	18.89	4.79	38.4	8.08	40.37	6.98			40.24	16.39	9.56	0.82	147.39	20.61	13.78	4.62	56.32	8.38
11	県	19.01	4.36	19.38	5.45	39.38	9.12	43.37	6.51			46.15	18	9.43	0.88	152.79	22.33	16.3	6.06	59.962	8.79
	国	19.36	4.18	19.89	5.11	40.92	9.3	42.66	6.48			44.43	17.93	9.21	0.77	155.26	21.19	15.76	5.37	60.86	8.33

小学校 男子

M=平均値、SD=標準偏差

歳		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅跳び (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計得点 (点)	
		M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
6	県	9.12	2.25	11.49	5.47	26.48	7.03	27.23	5.66			19	10.02	11.78	1.14	113.86	17.9	8.8	3.61	30.341	6.65
	国	9.17	2.21	11.47	5.41	26.7	7.08	27.65	5.24			18.97	9.81	11.43	1	117.36	18.15	8.44	3.31	31.18	6.65
7	県	10.71	2.48	14.21	6.02	27.54	7.09	31.26	6.79			28.51	14.03	10.92	1.11	125.87	18.94	12.21	4.87	37.295	7.79
	国	10.83	2.47	14.4	5.66	28.14	6.99	31.12	6.36			28.01	13.67	10.65	0.83	127.4	18.44	11.8	4.54	37.84	6.98
8	県	12.41	2.86	15.95	6.01	29.65	7.88	35.06	7.78			35.96	17.05	10.37	1.05	134.91	20.02	15.6	6.05	42.9	8.41
	国	12.51	2.92	15.82	5.82	29.36	7.17	34.51	7.69			35.44	17.1	10.12	0.86	135.68	19.33	14.89	5.98	43.24	8.07
9	県	14.16	3.37	17.62	6.14	30.69	7.98	39.07	8.24			43.47	19.49	9.95	1.03	143.68	21.23	18.59	7	47.999	9.04
	国	14.43	3.16	17.91	5.63	31.55	7.27	38.47	7.41			43.91	19.11	9.7	0.87	144.48	19.11	18.47	6.96	48.96	8.07
10	県	16.55	3.94	19.48	6.17	33.28	8.48	42.4	7.78			49.43	21.54	9.59	1.01	152.44	22.4	21.65	7.85	53.229	9.32
	国	16.72	3.69	19.95	5.53	33.63	8.1	42.13	7.33			50.4	21.65	9.34	0.91	154.62	20.94	21.87	8.36	54.74	8.73
11	県	19.4	4.83	20.7	6.04	34.83	8.74	45.25	7.64			56.94	22.4	9.26	1	161.76	23.86	24.34	8.38	57.917	9.57
	国	19.88	4.79	22.07	5.36	36.2	8.54	45.55	7.18			59.46	22.76	8.85	0.9	166.7	22.75	25.8	9.37	60.86	8.98

中学校 女子

M=平均値、SD=標準偏差

歳		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)		合計得点 (点)	
		M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
12	県	21.23	4.57	19.37	5.71	43.87	10.08	44.76	7.24	315.51	54.25	47.19	19.09	9.16	0.89	163.05	24.55	11.35	3.90	42.91	11.03
	国	21.93	4.60	20.76	5.55	44.04	9.70	45.77	6.10	304.56	39.23	48.37	19.20	9.02	0.75	167.52	22.01	11.66	3.90	45.29	10.58
13	県	23.31	4.61	20.93	5.77	45.70	10.32	45.82	6.80	302.41	44.37	51.91	19.52	8.97	0.89	165.76	24.07	12.37	4.12	46.71	11.57
	国	23.90	4.54	22.18	5.69	46.51	10.15	47.12	6.29	292.56	41.54	53.74	20.36	8.78	0.73	172.45	22.42	13.22	4.22	49.87	10.75
14	県	24.87	4.83	22.28	6.10	48.44	10.29	46.42	7.30	300.68	57.27	53.48	20.26	8.88	0.91	169.10	24.89	13.61	4.40	50.03	12.37
	国	25.20	4.63	23.46	5.91	48.63	10.31	48.35	6.39	289.14	38.95	53.82	19.37	8.73	0.76	174.37	23.33	14.12	4.63	52.44	11.29

中学校 男子

M=平均値、SD=標準偏差

歳		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)		合計得点 (点)	
		M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
12	県	23.86	6.56	22.41	5.85	40.26	10.42	48.23	8.42	443.28	83.05	64.81	24.29	8.61	1.05	181.57	28.83	17.56	5.35	33.24	9.63
	国	24.30	6.15	23.48	5.44	41.68	9.74	49.80	7.05	426.39	62.15	68.91	24.19	8.42	0.75	184.99	24.95	18.34	5.30	35.47	8.70
13	県	29.74	7.23	25.66	5.90	44.14	10.50	51.67	8.06	405.26	66.35	80.51	25.15	7.98	0.84	199.22	27.95	20.81	5.97	41.83	10.77
	国	30.24	7.32	26.42	5.54	45.16	10.50	53.02	7.53	388.55	52.91	82.63	23.51	7.82	0.66	203.14	25.13	21.41	5.92	43.75	9.89
14	県	34.98	7.57	27.73	6.05	47.50	11.07	54.26	8.22	388.58	66.62	86.99	24.56	7.59	0.75	213.36	27.40	23.23	6.16	48.44	11.22
	国	34.77	7.56	29.00	5.69	49.40	10.50	55.88	7.38	379.35	53.43	90.43	24.14	7.46	0.62	216.86	23.69	24.23	6.14	50.66	10.19

高等学校 女子

M=平均値、SD=標準偏差

歳		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)		合計得点 (点)	
		M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
15	県	25.14	4.61	21.56	5.91	47.58	10.35	47.32	5.86	316.71	70.95	48.61	16.20	9.02	0.80	168.66	22.90	13.18	4.02	48.69	10.70
	国	25.04	4.74	21.79	5.96	47.37	10.46	47.12	6.39	308.74	42.20	44.82	18.18	8.95	0.79	169.67	23.57	13.37	4.33	49.28	11.15
16	県	25.79	4.71	22.85	6.14	49.56	10.33	47.89	6.29	316.07	72.20	49.40	18.56	9.00	0.89	169.91	23.49	13.83	4.35	50.62	12.01
	国	26.08	4.84	23.01	6.21	48.78	10.45	47.95	6.47	300.55	39.90	46.80	19.81	8.89	0.83	171.40	23.96	13.83	4.32	51.32	11.40
17	県	26.30	4.72	23.74	6.09	50.41	10.36	48.29	6.25	327.24	73.65	49.34	18.19	8.95	0.86	170.57	24.12	14.30	4.32	51.82	11.62
	国	26.52	4.86	23.62	6.59	49.56	10.64	48.00	6.93	296.36	43.50	46.09	19.85	8.89	0.85	171.99	24.61	14.24	4.44	52.08	12.11

高等学校 男子

M=平均値、SD=標準偏差

歳		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)		合計得点 (点)	
		M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD
15	県	36.83	6.80	27.58	5.87	47.43	11.02	55.35	7.18	406.92	100.19	82.51	23.75	7.58	0.71	219.07	25.98	23.61	6.14	48.90	10.48
	国	36.83	7.27	27.81	5.91	47.04	11.28	55.38	7.52	388.55	54.39	77.71	26.13	7.47	0.62	217.85	24.58	23.53	6.07	49.42	10.59
16	県	38.49	6.89	29.07	5.97	48.88	11.26	56.76	7.06	388.87	116.61	86.23	25.26	7.40	0.67	223.45	24.58	24.81	6.38	52.2	10.98
	国	39.31	7.72	29.27	6.34	49.76	11.31	56.91	7.80	368.79	52.70	85.53	27.86	7.31	0.62	223.55	25.48	24.79	6.49	53.39	11.42
17	県	39.85	7.00	30.00	5.81	50.38	10.97	57.63	7.01	393.17	114.17	86.81	24.33	7.31	0.63	227.14	24.74	25.82	6.49	54.26	10.78
	国	40.53	7.82	30.14	6.40	51.49	11.76	57.46	7.82	371.40	54.06	83.74	28.59	7.24	0.60	227.09	24.95	25.83	6.81	54.97	11.46

(3) 各教育事務所別体力・運動能力調査結果

村山教育事務所 (男子) 合計人数 19344

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳(1691)	9.06	2.30	11.62	5.51	26.66	7.23	27.02	5.74			18.03	9.92	11.81	1.18	113.99	18.17	8.70	3.49	30.15	6.75
7歳(1679)	10.82	2.53	14.59	5.89	27.29	7.40	30.97	6.94			28.24	13.92	10.92	1.10	125.86	18.84	12.21	4.76	37.28	7.69
8歳(1825)	12.45	2.92	16.09	6.03	29.30	7.34	35.01	7.90			35.29	16.55	10.33	1.02	134.77	19.63	15.48	5.96	42.88	8.34
9歳(1796)	14.24	3.40	17.70	6.13	30.49	7.84	38.88	8.45			42.83	19.33	10.01	1.03	143.30	21.26	18.30	6.98	47.73	9.00
10歳(1839)	16.60	4.05	19.75	6.27	33.36	8.56	42.41	7.98			48.93	21.60	9.54	0.98	153.96	22.71	21.56	7.81	53.41	9.40
11歳(1776)	19.56	4.83	20.88	5.89	34.89	9.07	44.91	7.86			56.79	22.07	9.25	0.99	162.79	24.07	24.40	8.42	58.08	9.61
12歳(1739)	23.79	6.49	22.49	5.89	40.80	10.63	47.87	8.64	445.62	83.59	65.26	24.48	8.64	1.06	180.99	29.41	17.31	5.30	33.23	9.68
13歳(1810)	29.99	7.23	25.70	5.73	44.46	10.64	51.56	8.10	398.82	56.55	81.77	24.61	7.96	0.83	198.45	28.14	20.75	6.00	42.03	10.75
14歳(1787)	35.08	7.62	28.06	5.96	48.22	11.35	54.28	8.14	380.61	60.92	89.51	23.78	7.59	0.73	212.63	27.86	22.89	6.20	48.85	11.29
15歳(1162)	37.24	6.85	27.71	5.82	48.05	10.98	55.81	6.66	447.62	65.75	84.43	22.79	7.60	0.70	222.09	25.61	24.20	6.49	49.78	10.49
16歳(1118)	38.61	6.79	29.19	6.02	48.87	11.43	56.86	6.98	433.38	36.02	88.39	24.70	7.43	0.71	226.05	24.01	25.60	6.76	52.94	11.14
17歳(1122)	40.25	7.03	30.07	5.68	50.14	11.37	57.73	7.18	462.29	102.85	88.77	23.49	7.31	0.59	228.92	24.56	26.31	6.78	54.82	10.80

(3) 各教育事務所別体力・運動能力調査結果

村山教育事務所 (女子) 合計人数 19028

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳(1561)	8.61	2.17	11.58	5.18	28.42	7.29	26.47	5.22			15.24	6.87	12.05	1.12	106.49	17.19	5.82	2.15	30.43	6.44
7歳(1679)	10.01	2.18	13.65	5.46	30.22	7.65	29.75	6.23			21.76	9.96	11.29	1.01	116.84	17.38	7.62	2.52	37.12	7.24
8歳(1776)	11.61	2.68	15.13	5.35	32.27	7.69	33.82	7.34			26.25	11.96	10.71	1.00	126.14	18.44	9.77	3.47	43.02	8.05
9歳(1788)	13.58	3.32	16.99	5.55	34.21	7.84	37.44	7.73			33.60	14.84	10.27	0.93	135.89	19.92	11.94	4.42	49.13	8.94
10歳(1802)	16.27	4.13	18.28	5.52	37.72	8.99	40.80	7.18			38.62	16.21	9.82	0.90	145.77	20.71	13.86	4.86	54.86	8.84
11歳(1716)	19.14	4.42	19.25	5.33	39.69	9.45	42.91	6.56			44.33	17.11	9.45	0.86	152.80	22.02	15.97	6.08	59.61	8.72
12歳(1712)	21.09	4.58	19.10	5.67	43.95	10.34	44.31	7.32	317.22	55.23	46.62	18.64	9.20	0.88	161.21	24.28	11.00	3.87	42.14	10.83
13歳(1690)	23.44	4.61	20.99	5.59	45.72	10.69	45.27	6.94	299.91	41.58	52.32	19.05	8.96	0.87	163.85	24.41	12.13	4.17	46.41	11.52
14歳(1673)	24.88	4.86	22.21	6.07	48.52	10.47	45.94	7.40	301.74	59.68	53.89	20.50	8.90	0.89	167.78	25.43	13.34	4.35	49.69	12.43
15歳(1149)	25.68	4.65	21.73	5.90	47.46	10.66	47.39	5.88	424.70	90.80	50.09	16.27	9.03	0.80	169.06	23.43	13.24	4.17	49.18	10.94
16歳(1254)	26.16	4.83	23.18	6.04	49.78	10.59	48.10	6.40	386.25	70.90	50.36	18.11	8.99	0.85	172.34	22.80	14.06	4.58	51.50	12.05
17歳(1228)	26.58	4.87	24.11	6.17	50.69	10.76	48.30	6.75	366.71	75.29	49.96	18.06	8.92	0.85	171.92	25.61	14.50	4.50	52.67	11.88

(3) 各教育事務所別体力・運動能力調査結果

最上教育事務所 (男子) 合計人数 2352

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳(182)	9.69	2.50	11.08	5.48	26.60	6.47	27.18	4.56			18.92	9.67	11.64	1.09	115.15	16.71	9.83	3.71	30.92	6.60
7歳(240)	10.32	2.47	12.35	5.78	28.96	6.96	30.44	5.99			25.97	12.96	10.92	1.17	122.85	19.29	12.18	5.38	36.32	7.87
8歳(219)	12.38	2.73	14.08	5.75	29.56	7.60	33.79	7.44			31.76	15.96	10.71	1.25	132.02	18.37	16.76	6.54	41.11	7.70
9歳(239)	14.18	3.21	16.66	5.84	29.63	7.16	37.75	8.24			39.99	18.92	9.97	1.12	140.99	21.53	19.54	7.41	46.73	9.40
10歳(218)	16.88	4.00	18.26	6.62	33.69	10.52	41.95	7.58			45.93	20.12	9.70	1.17	148.95	22.45	23.61	8.71	52.51	9.62
11歳(225)	19.28	4.95	20.08	6.08	33.73	8.92	44.32	7.66			49.88	22.49	9.47	1.14	156.73	22.69	24.64	8.34	56.12	9.77
12歳(205)	25.68	7.00	21.86	5.51	39.02	11.66	50.42	7.60	501.92	83.59	63.16	25.58	8.75	1.13	182.65	28.85	18.14	5.63	33.58	9.89
13歳(192)	29.78	7.29	23.79	5.23	41.18	10.56	52.40	7.89	426.85	117.16	75.68	28.51	8.23	0.88	193.22	26.52	20.18	5.57	38.96	10.16
14歳(216)	35.59	7.96	27.49	5.94	45.95	10.99	55.07	9.12	434.64	80.28	84.79	26.78	7.76	0.85	210.90	25.61	23.92	6.34	47.63	11.86
15歳(140)	36.06	6.74	26.14	6.29	44.87	10.58	54.61	7.92	513.25	96.60	77.56	25.41	7.62	0.79	214.52	28.27	23.71	5.60	46.88	10.56
16歳(133)	37.10	6.99	27.67	6.03	45.08	11.48	56.06	8.02	625.33	223.19	81.55	24.74	7.28	0.58	221.54	26.25	24.25	5.86	49.97	10.58
17歳(143)	39.60	6.76	28.55	6.92	47.35	11.08	57.08	7.63	420.00	31.11	82.89	25.86	7.20	0.68	224.78	29.19	25.34	5.85	53.03	12.14

(3) 各教育事務所別体力・運動能力調査結果

最上教育事務所 (女子) 合計人数 2304

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳 (159)	8.74	2.11	11.03	4.79	27.86	6.13	26.64	4.84			16.43	7.49	12.03	1.11	107.97	15.11	6.26	2.23	30.81	6.25
7歳 (214)	10.14	2.29	12.86	5.71	30.91	6.51	29.62	5.25			22.91	11.47	11.04	1.17	117.33	18.91	8.32	3.15	37.75	8.06
8歳 (212)	11.52	2.66	14.19	5.29	32.33	8.48	33.36	6.77			25.67	12.58	10.95	1.28	122.67	17.76	9.69	3.00	41.84	8.35
9歳 (243)	13.53	3.14	15.82	5.65	33.25	7.46	36.64	7.03			33.35	15.98	10.18	1.05	133.77	20.93	12.95	4.43	48.65	9.21
10歳 (252)	16.51	4.15	16.85	6.05	37.75	10.30	39.59	7.96			39.83	18.19	9.76	1.00	146.32	22.27	15.44	5.79	54.94	10.24
11歳 (231)	19.14	4.06	19.86	4.87	39.46	9.61	43.82	7.12			47.06	20.20	9.34	0.86	152.37	22.31	17.62	6.67	60.84	8.87
12歳 (225)	22.16	4.83	19.28	5.61	43.63	10.16	47.38	6.77	339.41	55.77	49.37	23.49	9.29	1.00	167.44	25.74	11.69	3.96	44.29	11.87
13歳 (202)	23.77	4.84	20.97	6.27	45.59	9.63	47.13	7.56	304.59	43.71	52.99	22.97	9.11	0.99	168.49	26.89	13.00	3.90	47.74	12.17
14歳 (183)	25.24	4.45	22.45	6.36	48.36	11.47	48.31	7.31	312.71	49.95	54.27	20.19	9.03	1.09	169.72	26.01	14.23	4.31	50.91	12.58
15歳 (126)	23.63	4.12	19.15	6.12	46.86	11.18	47.29	5.36	403.50	9.19	46.52	16.94	9.05	0.88	165.34	22.28	13.32	3.84	46.85	9.93
16歳 (107)	24.17	4.16	21.20	6.71	44.47	9.80	47.95	5.73	280.00		48.22	17.41	9.06	1.02	169.38	24.22	14.41	4.57	48.89	12.20
17歳 (150)	25.19	3.99	22.00	6.01	46.44	9.15	47.83	6.30	320.60	61.70	48.64	19.27	8.80	0.85	165.53	25.42	14.45	4.63	49.92	11.92

(3) 各教育事務所別体力・運動能力調査結果

置賜教育事務所 (男子) 合計人数 7207

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳 (608)	9.10	2.14	10.58	5.76	26.15	7.26	27.87	5.59			20.91	10.48	11.66	1.01	113.29	17.78	8.99	4.03	30.52	6.63
7歳 (619)	10.71	2.41	13.97	6.84	27.84	6.58	31.78	7.11			29.48	14.88	10.95	1.18	124.96	19.69	12.03	4.86	37.40	8.34
8歳 (636)	12.39	2.87	15.96	6.09	31.10	8.49	35.29	8.05			37.60	18.28	10.39	1.03	133.30	20.09	15.54	6.00	43.17	8.71
9歳 (644)	13.68	3.52	17.47	6.37	31.13	9.03	39.20	7.41			44.49	19.33	9.89	0.98	141.13	20.37	18.78	6.79	47.87	8.93
10歳 (639)	16.50	3.75	19.29	5.49	33.76	7.67	42.67	7.20			50.39	21.35	9.66	1.01	150.19	22.39	21.88	7.77	53.32	9.08
11歳 (680)	19.22	4.89	20.43	6.29	35.50	8.89	46.12	7.51			57.01	22.03	9.23	0.95	159.56	23.81	24.48	8.45	57.92	9.47
12歳 (678)	23.42	6.45	22.84	5.60	39.55	9.40	48.69	8.76	431.64	83.76	64.74	23.53	8.49	0.98	181.65	26.84	17.70	5.25	33.41	9.60
13歳 (682)	29.41	7.16	26.52	5.80	45.19	10.26	52.09	7.74	404.05	70.74	80.50	24.23	7.93	0.84	201.93	27.72	20.97	5.74	42.75	10.62
14歳 (666)	34.89	7.25	27.93	5.97	47.23	10.49	53.89	7.81	389.51	68.80	86.04	23.50	7.53	0.74	214.22	26.18	23.56	6.06	48.67	11.02
15歳 (466)	36.29	6.45	28.16	5.40	46.70	11.23	55.92	7.72	395.21	44.15	85.46	23.03	7.47	0.59	220.13	24.20	23.25	5.68	49.67	10.00
16歳 (423)	37.86	6.89	29.01	5.62	50.65	11.53	57.52	6.91	391.55	71.16	86.40	24.67	7.33	0.56	225.95	23.78	24.30	6.02	52.90	10.58
17歳 (466)	38.84	6.55	30.21	5.41	50.81	10.33	57.29	6.81	449.86	94.76	85.57	24.96	7.33	0.69	226.73	24.71	25.78	6.19	54.04	10.57

(3) 各教育事務所別体力・運動能力調査結果

置賜教育事務所 (女子) 合計人数 7078

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳(604)	8.39	2.04	10.81	5.32	28.22	7.02	27.21	5.09			17.09	7.71	12.03	1.07	105.70	16.64	5.78	2.45	30.53	6.43
7歳(598)	10.20	2.45	13.40	6.41	30.14	6.73	30.37	6.04			23.38	10.10	11.18	1.06	117.62	17.54	7.83	2.89	37.88	7.48
8歳(577)	11.58	2.61	15.67	5.34	34.23	8.75	34.38	7.25			32.05	13.93	10.57	0.99	127.76	18.18	10.01	3.31	44.95	8.38
9歳(638)	13.02	3.34	16.14	6.43	34.76	8.90	37.29	6.92			35.18	15.62	10.17	0.97	134.37	19.37	11.69	3.98	48.80	8.65
10歳(649)	16.19	3.77	18.68	5.41	37.29	8.33	41.10	5.81			42.27	16.86	9.76	0.84	144.43	19.19	14.35	4.49	55.73	8.21
11歳(665)	18.83	4.34	19.04	6.14	39.65	8.42	43.92	6.38			47.25	17.70	9.37	0.87	151.71	21.93	16.17	5.70	60.13	8.57
12歳(696)	21.08	4.40	20.05	5.49	43.32	9.11	45.16	7.30	307.37	46.32	48.24	18.07	9.01	0.86	164.66	24.07	11.73	3.68	43.91	10.66
13歳(650)	23.28	4.39	21.05	6.12	46.37	9.90	46.28	6.41	299.64	43.79	52.92	18.64	8.87	0.83	169.13	23.14	12.65	4.17	47.82	11.33
14歳(645)	25.23	4.71	22.63	6.01	49.12	9.83	46.45	7.50	288.06	47.33	53.97	18.79	8.73	0.81	169.98	22.96	13.97	4.49	51.07	11.84
15歳(477)	24.53	4.61	21.49	5.44	47.43	10.19	47.49	5.96	318.63	50.26	48.94	14.97	8.96	0.71	170.65	21.71	13.22	3.90	48.87	10.49
16歳(413)	25.61	4.46	23.66	5.94	50.59	10.03	48.53	5.94	331.72	53.62	52.56	19.72	8.86	0.84	171.78	22.88	14.24	3.76	52.46	11.27
17歳(466)	25.83	4.59	24.19	5.66	50.70	9.37	48.42	5.11	340.63	55.62	51.17	18.37	8.88	0.74	170.57	21.40	14.39	4.01	52.31	10.81

(3) 各教育事務所別体力・運動能力調査結果

庄内教育事務所 (男子) 合計人数 8301

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳 (681)	9.13	2.11	12.06	5.01	26.30	6.47	27.20	5.74			19.71	9.63	11.84	1.17	113.71	17.64	8.62	3.44	30.51	6.41
7歳 (650)	10.55	2.40	14.17	5.43	27.38	6.75	31.80	6.30			29.24	13.73	10.89	1.02	127.86	18.18	12.40	4.94	37.58	7.43
8歳 (736)	12.32	2.74	16.16	5.87	29.28	8.55	35.35	7.31			37.50	17.24	10.37	1.06	137.49	21.12	15.60	6.13	43.25	8.49
9歳 (684)	14.41	3.15	17.85	6.04	31.16	7.51	39.90	8.37			45.39	20.04	9.83	1.02	147.99	21.23	18.82	7.07	49.26	9.00
10歳 (703)	16.35	3.80	19.33	6.31	32.51	8.21	42.25	7.82			50.97	21.84	9.62	1.02	151.58	21.24	21.04	7.66	52.89	9.22
11歳 (747)	19.24	4.74	20.69	6.14	34.39	7.65	45.55	7.13			59.38	23.05	9.26	1.03	162.84	23.47	23.99	8.26	58.08	9.45
12歳 (806)	23.93	6.59	22.00	6.05	40.03	10.38	48.05	7.72	438.22	72.91	64.28	24.18	8.60	1.05	182.47	29.22	17.82	5.44	33.05	9.50
13歳 (886)	29.49	7.27	25.33	6.35	43.33	10.23	51.42	8.26	420.46	73.65	78.85	26.07	8.00	0.86	200.01	27.81	20.97	6.14	41.31	10.96
14歳 (957)	34.70	7.58	27.02	6.25	46.70	10.86	54.30	8.42	405.26	73.71	82.90	25.80	7.60	0.75	214.67	27.69	23.48	6.07	47.71	11.07
15歳 (477)	36.57	6.95	27.14	6.20	47.37	10.90	53.92	7.44	403.42	103.52	68.60	24.37	7.65	0.78	212.00	26.43	22.47	5.65	46.61	10.48
16歳 (497)	39.12	7.02	29.21	6.10	48.40	10.30	56.08	7.04	384.39	118.78	77.89	27.34	7.43	0.67	216.00	24.57	23.60	5.68	50.53	10.85
17歳 (477)	39.99	7.34	30.04	6.06	51.41	10.40	57.87	6.61	382.79	114.31	81.69	25.21	7.33	0.64	224.07	23.40	24.87	6.14	53.53	10.45

(3) 各教育事務所別体力・運動能力調査結果

庄内教育事務所 (女子) 合計人数 8093

M=平均値、SD=標準偏差

年齢(人数)	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		合計点 (点)	
	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D	M	S. D
6歳 (667)	8.69	1.93	11.68	4.92	29.56	6.51	27.07	5.08			17.17	7.74	12.06	1.21	108.66	16.36	6.09	2.09	31.64	6.64
7歳 (707)	9.96	2.25	14.00	5.21	30.14	7.04	31.05	5.80			23.45	9.74	11.23	1.03	120.22	16.99	7.99	2.78	38.43	7.42
8歳 (705)	11.89	2.86	15.76	5.11	32.47	8.41	33.99	7.24			29.67	12.86	10.65	0.99	130.22	19.45	10.01	3.61	44.49	8.13
9歳 (732)	13.93	3.59	17.56	5.57	34.79	7.66	39.36	6.97			39.27	16.40	10.08	1.02	142.24	21.07	12.41	4.38	51.68	8.97
10歳 (722)	16.27	3.96	19.13	5.66	37.56	9.24	41.42	6.71			43.97	17.36	9.76	0.94	147.04	21.59	14.94	5.13	56.44	9.10
11歳 (689)	18.79	4.33	19.88	5.18	38.32	8.71	43.82	6.22			49.34	19.13	9.47	0.95	153.94	23.43	16.79	6.03	60.38	9.12
12歳 (790)	21.40	4.61	19.38	5.97	44.26	10.31	44.66	6.98	317.37	60.31	46.90	19.50	9.15	0.90	164.36	24.89	11.68	4.08	43.32	11.40
13歳 (885)	22.99	4.68	20.71	5.75	45.19	10.02	46.24	6.53	312.05	50.72	49.95	20.12	9.03	0.91	166.31	23.08	12.48	4.00	46.24	11.64
14歳 (886)	24.50	4.91	22.10	6.14	47.78	10.00	46.91	6.86	305.78	56.57	51.96	20.89	8.92	0.94	170.83	24.87	13.73	4.40	49.74	12.55
15歳 (426)	24.80	4.47	21.92	6.20	48.27	9.40	46.99	5.81	311.67	70.89	39.30	14.95	9.03	0.89	166.32	22.74	12.94	3.77	47.72	10.42
16歳 (444)	25.28	4.58	21.56	6.22	49.19	9.59	46.71	6.26	309.76	72.57	36.77	14.39	9.14	0.97	161.41	23.91	12.65	3.90	46.83	11.73
17歳 (440)	26.42	4.58	22.85	6.14	50.69	10.35	48.26	5.85	324.00	76.36	40.46	15.04	9.15	0.95	168.53	21.68	13.60	3.97	49.60	11.31

2 令和6年度 体力向上対策会議 事後アンケート集計

	小学校	中学校	高校
参加者数	197	81	31

Q1. 本日の体力向上対策会議は、自校の体力向上の取り組みにとって、役に立つ内容でしたか。

	小学校	中学校	高校
とても役に立つ	55.8%	54.3%	58.1%
まあまあ役に立つ	40.6%	42.0%	38.7%
あまり役に立たない	3.6%	3.7%	3.3%
全く役に立たない	0.0%	0.0%	0.0%

Q2. 体育(保体)の授業以外で、体育と保健の関連を図った指導の事例があれば、教えてください。※抜粋

[小学校]

- ・ 家庭科との関連を図る
- ・ 栄養教諭との連携
- ・ 命の教育との関連

[中学校]

- ・ 部活動において、食事や睡眠の大切さを伝える。
- ・ 16:15 に完全下校とし、帰宅後の運動・ゲーム・スマホ・学習を含めたタイムマネジメントを考えさせている。

[高等学校]

- ・ 救命法を学習する機会を作った。

Q3. 貴校において、体力向上や健康教育のために家庭と連携して実施していることは何ですか？(複数回答可)

	小学校	中学校	高校
体力や運動習慣について取り上げた保健だより等を家庭に配布している	50.3%	30.9%	6.5%
体力・運動能力テストの結果について、通知票とともに送付する等して家庭に配布している	71.1%	23.5%	12.9%
学校行事やPTA 主催行事等で、親子で運動する機会を設けている	33.5%	18.5%	3.2%
親子で体力向上や健康教育について学ぶ講演会等を実施している	0%	4.9%	6.5%
特に何も実施していない	4.1%	33.3%	71.0%

その他の記述※抜粋

[小学校]

- ・ 生活習慣の目標を確認し、生活を振り返りカードに記入させている。
- ・ 学校保健委員会で、実態を踏まえ、運動に関する簡単な講話をしている。

[中学校]

- ・ 学校保健委員会との連携
- ・ 年保護者会のときなど、健康についての現状をお知らせした上で、各家庭にお願いしたいことなど話をしている。
- ・ 授業参観の際に親子で交流できる体づくり運動を行った。
- ・ カテストの結果を受けて、子どもたちが作った運動プログラムを家庭でも取り組んでもらえるように周知している。
- ・ 子どもの実態に応じて、体重管理や身体の学習について医療機関で知り得た情報を共有し、学習に取り入れたりしている。

[高等学校]

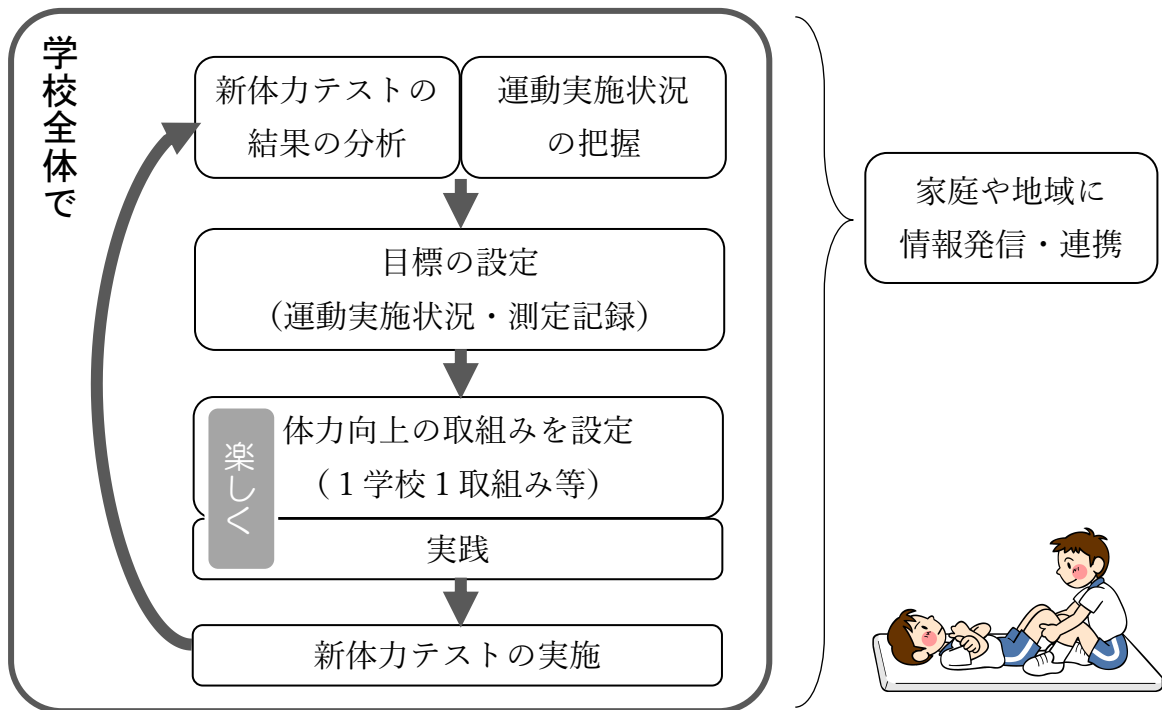
- ・ 学校保健委員会との連携

3 「1学校1取組み」の実践紹介

【体力が高い学校、良い取組みを実践している学校の特徴】

- 自校の児童生徒の体力について、学校全体の目標を設定し、全教職員で課題を共有している。
- 全ての学年の児童生徒に対して新体力テストの全項目を実施し、課題解決に向けた取組みを実践している。
- 生活習慣の中で、運動することが重要であると教職員が認識し、実行している。
- 体力向上の取組みを学校全体の取組みの一部として年間を通して継続している。
- ティーム・ティーチングにより、「運動ができない」児童生徒をつくらない指導体制ができている。
- 学校全体で授業や学校生活のフィードバックを実践している。
- 児童生徒の規律(挨拶、時間の厳守、後片付け等)が守られている。
- 児童生徒の体力向上について、家庭や地域に発信し、理解と協力を得ている。

【各学校で実践してほしい体力向上の対策】



令和6年度 体力向上に係る「1学校1取組み」を小・中・高等学校すべての学校より提出いただきました。その中から、特色ある取組みを抜粋して紹介します。

【小学校】

○山形市立山寺小学校

テーマ「基礎的な動きを身に着けよう」

内容：①体育の時間の中で、柔軟体操や体づくりの運動を継続して行っていく。

②チャレンジランニングや運動会に向けての取組みを通して走る力を高める。運動のあしあとを利用して、以前の自分の記録と比較して、目標をもって取り組めるようにする。チャレンジランニングや運動会に向けての取組みの中で、走る力がついた。自分の記録をカードに記していくことで、記録の伸びを実感できるようになった。

○東根市立大森小学校

【取組み】

外部講師によるコーディネーショントレーニング・走り方指導教室

【成果】

1時間の授業の中での運動量が大幅に増え、全身を使って運動をしたり、のびのびと体を動かして活動したりする子どもが増えた。空間認知や体の使い方を活用した授業実践につながった。

○東根市立大富小学校

【取組み】

・体力テストの結果の活用

①児童と共にデータを分析するとともに保護者へ配付し、生活習慣と運動習慣の改善を図った。

・体育の授業の改善

①体を動かすことの楽しさや達成感を感じることでできる指導

②体づくり運動の領域の充実

③月ごとに重点項目を設定してバランス良く体力の向上を図る

・体育行事の目標の設定

①何のためにその行事をするのかという全体の目標と行事を通してどうなりたのかという個人の目標を設定して、主体的に参加する姿勢を育む。

【成果】

・昨年度の課題を受けて、重点項目を意識した指導をすることで、上体起こしと長座体前屈は全ての学年で全国平均を下回ることなく、瞬発力と柔軟性が高まっている。

・体育の授業で運動することの楽しさや達成感を感じさせたことで、休み時間などに体育館やグラウンドで遊ぶ児童が増えている。

・運動会が6月になったことで、上学年のリーダーシップが育まれた。また、個人で体を動かすだけではなく、集団で体を動かすことの楽しさを感じるきっかけとなった。

○最上町立向町小学校

【取組み】

- ・年に2回のチャレンジ走記録会・チャレンジ走週間を行い、体力の向上を図った。
- ・冬季期間に2回の縄跳び週間を行い、冬季期間の体力向上を図った。

【成果】

- ・20m シャトルランでは、どの学年も昨年度より平均記録が伸びた。
- ・チャレンジ走記録会では、昨年度より記録を更新した児童が多かった。

○米沢市内全小学校

【取組み】

- ・アクティブチャイルドプログラム（ACP）の活用

【成果】

- ・個人の体力レベルに合った目標や課題を設定を行い、粘り強く運動する楽しさを味わう児童が増えた。
- ・児童が進んで走ったり、サッカーに取り組んだりする姿が見られた。
- ・休み時間や放課後に、子どもたちが遊びの中で運動に取り組めるようになった。
- ・準備運動の代わりとして取り入れることで、従来の準備運動よりも楽しく体を動かしている。

○酒田市立若浜小学校

【取組み】

ICTを取り入れた体育活動（動き方のお手本などに先生方が気軽にアクセスできるよう整備。指導用の動画や手順をマニュアル化し先生方で共通するようになる。）

動的ストレッチの導入

【成果】

お手本となる動画を活用して授業をすることで、体の動かし方の理想の形やできるようになるためのコツを視覚的にイメージさせることができるため、教員が児童のアクセスをしやすいようにしたことで、活用する敷居が下がった。

○酒田市立宮野浦小学校

【取組み】

- ・鬼ごっこやドッチボールなど、全校児童が参加できる集会を企画。
- ・学級ごとにサッカーボール、ドッチボール、キャンディボール、フリスビーを配り、色々な道具に触れながら、遊びの中で体を動かす面白さを実感する。
- ・体育の授業の前に体育館やグラウンドを走る取り組みを教職員で共有し実施。
- ・新体力テストの結果をもとに、家庭でもできる体力づくりの取り組みを提案。

【成果】

- ・体を動かすことが好きな児童が多く、学年問わずたくさんの児童が企画に参加し、体を動かす楽しさやみんなと体を動かす楽しさを実感することができた。

- ・休み時間に、様々な道具を使いながら、体を動かす面白さを実感することができた。
- ・走る習慣が少しずつついてきて、新体力テスト「20mシャトルラン」では、5年男子、2年3年4年5年女子が県平均値を上回った。

【中学校】

○山形市立第九中学校

【取組み】

- ・授業開始時のウォーミングアップの工夫（毎時間の5分間走、心拍数の計測）

【成果】

- ・持久力の維持、向上が見られた。
- ・心拍数を測ることで体への負荷を意識して取り組み、より持久力の向上につながった。

○舟形町立舟形中学校

【取組み】

- ・体力テストの結果の分析を行い、自分事として課題を捉え、自分に適した運動プログラムを作成する。
- ・運動会では、その種目ごとにつけたい体力を意識して練習に取り組む。
- ・学校だより等を通して体力テストの結果の公表や家でできる運動例の紹介。

【成果】

- ・自分に必要な体力を明確にし、日常的に取り組むことができる運動プログラムを計画することができた。

○最上町立最上中学校

【取組み】

- ・体力向上を目指したサーキットトレーニングを授業の中で行う。
→準備運動段階での柔軟運動やストレッチの実施、走力向上のためのダッシュや縄跳びの実施、5分間走を取り入れていく。

【成果（男子）】

- ・全学年で反復横跳びが県平均を超えた。
- ・3年生は筋力、瞬発系で高い数値を残した。
- ・2年生は1年前より持久系種目で伸びがみられた。

【成果（女子）】

- ・全学年で立ち幅跳び県平均をこえることができた。
- ・3年生は運動に苦手意識を持っていた生徒が「動き方」を覚えて数値を伸ばした結果、4種目で県平均をこえた。
- ・2年生は筋力系で伸びた。
- ・1年は走運動を中心にした種目で県平均をこえることができた。

○南陽市立赤湯中学校

【取組み】

- ・『My Sports Life Plan』を作成し、学校体育、部活動以外でスポーツや運動に親しむ計画をし、生活に取り入れていく。
- ・『陸上競技長距離走の授業の充実』地区駅伝大会、県中駅伝大会と関連させ、春・秋年2回実施。課題である持久力の向上に努める。
- ・『市民なわとび大会』への積極的参加。冬期間の部活動の体力向上、授業でのウォーミングアップ等で練習を行い、イベントに参加することで意欲を高めた。

【成果】

- ・学年が上がるにつれ、新体力テストの数値が上昇傾向

○飯豊町立飯豊中学校

【取組み】

- ・体育授業の活性化

→目標設定・課題把握・振り返りを重視し、意欲的に取り組める授業づくり。仲間との関わりを重視し、交流を楽しむ授業づくり。

【成果】

・できるようになりたいこと（目標）やそのための方法をしっかりと持つことで、自分から意欲的に授業に取り組む生徒の姿が多く見られた。運動が苦手な生徒も運動量多く取り組むことができた。

○酒田市立第一中学校

【取組み】

- ・5分間走を学期毎に2回ずつ行い、自己比較ができるように指導した。

【成果】

- ・5分間走が伝統になりつつあり、生徒の中でやりがいのあるイベントになっており、一つの行事としての力が強まった中で、生徒は一生懸命に取り組み、記録が伸びてきた生徒が多くいる。学校として駅伝の選考にも採用しており、生徒のモチベーションになっている。
- ・苦手な生徒も走るという運動そのものを楽しめるように駅伝のように沿道応援を可能にすることで、集団への所属感も向上し、自己の運動に向き合う生徒が増加した。シャトルランの数値が課題のため、繋げられるようにさらなる指導を考慮したい。

【高等学校】

○山形県立酒田光陵高等学校

【取組み】

体づくり運動の内容を充実させ、生徒が自らの体力の向上を図る。

①体づくり運動の系統化、段階的な指導。

②体力の高め方や必要性を認識し、主体的に体力を高める活動ができるようにする。

【成果】

体づくり運動を1年次から段階的に指導することで、学年が進むにつれ体力の必要性について理解が深まっている。教師の指導だけにと留まらず、インターネット等も活用し、個人やグループでの課題解決に向けたトレーニング計画の作成と実践を通し、自分や仲間の体力について気付き、高めあうことができている。また、体育理論で学習した内容についても効果的に活用できている。

しかし、運動部活動加入率が低下とともに、女子の体力低下がしており、今後の課題である。体育の授業だけでなく実生活でも計画的に運動を実践していくことの重要性を理解させることが必要である。

○山形県立米沢東高等学校

【取組み】

基礎体力の向上（体づくり運動との関連）

→体づくり運動時に作成した運動プログラムについて、選択種目に分かれた際、グループで補強運動として主運動を行う前に取り組んだ。

【成果】

新体力テストの結果に反映されたかは判断が難しいが、筋力アップのためにどんな運動をすればよいか知識として身につけたことは成果と言えるのではないかと考える。その運動を体育以外の家庭でも取り組む生徒が少しずつ出てきているので、運動を少しでも継続することができるようになればと期待している。

○山形県立小国高等学校

【取組み】

「基礎体力とは何か、なぜ必要か」を考える・意識する。

- ・教職員への自校の体力課題の提示（体育の授業以外でも働きかけてもらう）
- ・新体力テスト前に、体力について考える機会を持ち、個々に目標を設定する。

→補強運動の継続（5～7月は新体力テスト用の特別メニュー+自身の体力課題にあった補強運動メニューの創出）。

- ・課外での運動機会の創出を勧める（放課後の有効活用）。

【成果】

課外について、放課後の体育館でのスポーツ活動や地域の運動系サークル活動等について、自治体や学校運営協議会委員にもサポートしていただき、日常的に、自主的にスポーツに関わる生徒が増え、生涯にわたって運動に親しむ態度の醸成につながった

