

## ◆ 最上地域の医療に携わっている医師からのメッセージ

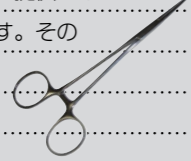
### 山形県立新庄病院

地域救命救急センター長  
(兼) 救急部副部長 高橋 一則

2023年1月に新しく救急科が新設され、同年10月に新庄病院が新病院へと移転し地域救命救急センターが設置されました。最上地域全域より病気や怪我をした軽症から重症の患者さんが当院を受診するので、経験できる症例は広範囲にわたります。

救急医療は求められるものが地域ごとに異なり、状況に応じた対応をする必要があります。限られた医療資源を用いて、効果的かつ効率的に診療が行えるような体制を一緒に築いていきましょう。

救急医療の発展は患者さんやご家族のみならず地域の医療機関や福祉介護にまで安心と信頼の医療を提供することで、地域全体の医療水準の向上に寄与できます。そのような魅力のある当院で一緒に学ぶことができる日を心待ちにしています。



### 大蔵村診療所

所長 荒川 光昭

大蔵村診療所に着任以来33年になりました。医師2人、歯科医師の体制で、住民に支えられながら診療をしております。

当地域も、少子高齢化社会で老老・単身高齢者世帯が増加し過疎化が進んでいますが、外来診療だけでなく終末期を含めて医療と介護と福祉の専門職と共に地域を支えています。

住み慣れたところ、希望されるところで最後まで暮らせるために在宅医療に力を入れています。

地域医療に興味のある方には、たくさんの看取りから様々な学びが経験できると思います。また、医師の働き方改革が叫ばれていますが、勉強に興味に子育てに

全く問題ありません。

是非一緒に働いてみませんか。



### ごあいさつ

最上地域は、山形県北東の内陸部に位置し、北は秋田県南部、東は宮城県北西部に接している1市4町3村からなり、人口は約7万人、高齢化率は38.6%となっています。

本地域の医療体制は、基幹病院の山形県立新庄病院を中心に、民間の新庄徳洲会病院、精神科病院のPFC HOSPITAL、各自治体の医療機関や28の民間診療所となっています。

令和5年度に厚生労働省から示された医師に関する指標では、全国330の二次医療圏中、①医師偏在指標が326位、②外来医師偏在指標が301位と低位にあります。

こうした中で、看護師や薬剤師、リハビリ職、介護支援専門員など様々な職種と連携しながら地域の医療を支えています。

令和5年10月に新たな県立新庄病院が国道13号線沿いに開院しました。新病院の総合患者サポートセンター内にある、最上8市町村が共同で設置した「在宅医療・介護連携拠点」においては、医療・介護関係者の連携をこれまで以上に強化し、地域の皆さんが住み慣れた場所で自分らしい暮らしを続けるための取組みを一丸となって進めていきます。

最上地域では、「もがみカムバックドクター」や「看護師等生涯サポートプログラム最上プラス」等の事業を展開して、医療従事者の確保を図っており、皆さんのような新しい力を求めています。私たちとともに地域医療の担い手となっていただける方を心からお待ちしております。

最上地域保健医療対策協議会 会長 土田 秀也



## ◆ 最上地域で行われている医療への取組み

### ◆ もがみカムバックドクター事業 (R3~)

県外で勤務する最上地域出身医師と面談し、関係機関と連携して最上管内での勤務の働きかけを行う事業を実施しています。

### ◆ お試しUIJターン旅費支援事業 (R2~)

最上管内の医療機関及び介護施設等へのUIJターンを希望する県外在住の看護職員及び県内外の看護学生(看護学生はR4~)に対し、市町村と連携し、インターンシップで管内の医療機関及び介護施設等を訪れる際の旅費(交通費、宿泊費等)を支援しています。

### ◆ めざせ医療・介護のしごととハンドブック作成 (R2~)

医療・介護系学校に進学するにあたって参考となる情報等を網羅した「めざせ医療・介護のしごととハンドブック」を作成し、中高生等へ情報提供しています。



ハンドブックは  
こちらから  
(山形県ホームページ)

### ◆ 地域医療実習受入事業 (S57~)

医学生の地域医療への関心を高める機会となるよう地域の医療機関で実習を受け入れていきます。

### ◆ 山形県医師修学資金貸与制度について

山形県では、県内の医療機関に勤務する医師の確保を目的として、「山形県医師修学資金貸与制度」を設けています。大学において医学を履修する課程に在学する方で、卒業後、県内の公立の病院等に勤務いただける方に対し、その修学に必要な資金(修学資金)を貸与しています。大学卒業後、県内の公立の病院等に、修学資金の貸与を受けた期間の1.5倍(その期間が7年に満たない場合は7年)に相当する期間勤務していただくなどの一定の要件を満たせば、修学資金を返還する必要がなくなります。詳しくは山形県のホームページ等をご覧ください。

※最上管内市町村でも、県と同様の修学資金制度を設けている自治体がありますので、詳しくは出身の市町村へお問い合わせください。

## 発行 最上地域保健医療対策協議会

(令和6年3月)

事務局

〒996-8501 新庄市沖の町10-37 新庄市健康課母子保健推進室  
TEL 0233-29-5790(直通) FAX 0233-23-2469 E-mail kenkou@city.shinjo.yamagata.jp  
〒996-0002 新庄市金沢字大道上2034 山形県最上総合支庁(最上保健所)保健企画課  
TEL 0233-29-1256 FAX 0233-22-2025 E-mail ymogamihoken@pref.yamagata.jp  
〒996-0002 新庄市金沢字中村1279-1 最上広域市町村圏事務組合消防本部  
TEL 0233-22-7521 FAX 0233-22-7523 E-mail keibou@fd-mogami-yamagata.jp

詳しくは、「山形県最上地域医療情報ポータルサイト」ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenjo/mogamihokenjo/iryoujyouhou/iryoujyouhou.html>



### 山形県最上地域のご紹介

山形県最上地域は、山形県と秋田県を結ぶ南北軸と日本海側と太平洋側を結ぶ東西軸が交差しているほか、山形新幹線により首都圏へのアクセスも充実した交通の要衝となっている地域です。

また、月山や神室連峰などに囲まれ深い原生林が多く残り、全国でも有数の「巨木の里」として知られています。平成4年に舟形町の西ノ前遺跡より出土した土偶「縄文の女神」が、平成24年に国宝に指定されたほか、平成28年にユネスコ無形文化遺産に登録された新庄まつり(毎年8月24日から26日に開催)では、きらびやかな装飾を施し絢爛豪華を競う山車行列、古式ゆかしい神輿渡御行列などが披露され、勇壮にして華麗なまつり囃子の響きが町中を包み込みます。

食では、山菜やそば、伝承野菜が有名です。肘折・赤倉・瀬見などの温泉、義経や芭蕉ゆかりの地、最上川峡の絶景、金山町の美しい街並みなど豊かな観光資源にも恵まれています。



ユネスコ無形文化遺産登録 新庄まつり

# 最上地域の病院・公立診療所

## ① 町立真室川病院

住所/真室川町大字新町469-1  
電話/0233-62-2211



- 診療科/内・整・耳
- 病床数/一般45・地域包括ケア病床10
- 常勤医師数/4名

### 施設からのPR

平成14年10月に保健・医療・福祉システムの確立を目指して「ヘルスケアセンターまむろ川」を整備し

ました。当病院はその中核を担い、いつでも安心して医療が受けられるように医療体制やCT・MRI等医療機器の整備を図ることで、もがみ北部における拠点病院として、地域医療を支えています。

令和5年4月からは地域連携室を設置し、入退院や転院に関する相談機能や地域連携の強化を図るとともに、住み慣れた場所での療養を支援するため、一部病床を「地域包括ケア病床」へ機能転換いたしました。

- <http://www.web-clover.net/mamurogawa-byouin/>
- E-mail/[byouin@town.mamurogawa.yamagata.jp](mailto:byouin@town.mamurogawa.yamagata.jp)

## ④ 町立金山診療所

住所/金山町大字金山548-2  
電話/0233-52-2915



- 診療科/内・外・小・精
- 常勤医師数/1名

### 施設からのPR

当診療所は、町内唯一の医療機関として、健康長寿の町を目指し健康・福祉・医療が一体となった町民への医療の提供に取り組んで参ります。また、訪問診療やリハ

ビリ室設置のほか、臨床検査、CT(16列)装置、骨密度測定装置、胃内視鏡、大腸CTなど検査機能も充実し、特定健診を始めとする健康診断や日帰り・人間ドック検診にも対応しております。

毎週水曜日(第1~第4)は午後7時までの延長診療、火曜日・木曜日は小児科外来、第4曜日(午後)は精神科外来を行っております。

- [https://www.town.kaneyama.yamagata.jp/kenko\\_fukushi/choritsukaneyamashinryojo/index.html](https://www.town.kaneyama.yamagata.jp/kenko_fukushi/choritsukaneyamashinryojo/index.html)
- E-mail/[byouin@town.kaneyama.yamagata.jp](mailto:byouin@town.kaneyama.yamagata.jp)

## ⑤ 戸沢村中央診療所

住所/戸沢村大字古口2664-5  
電話/0233-72-3363



- 診療科/内
- 常勤医師数/1名

### 施設からのPR

戸沢村は松尾芭蕉の句「五月雨をあつめて早し最上川」の最上川が村中央を流れており「最上川舟下り」では四季折々の風景を楽しめます。

流域には1千年以上の杉(土湯杉)が林立している「幻想の森」や「草薨温泉」があり、それ以外にも砂風呂付温泉施設「まんぼ館」、道の駅「高麗館」などがあります。当診療所は平成元年4月に開設され、村内唯一の医療機関ということもあり、これからは住民の方々の病気の予防や治療、在宅診療、健康維持のため日々診療を続けてまいります。

- <http://www.vill.tozawa.yamagata.jp>
- E-mail/[shinryojo@vill.tozawa.yamagata.jp](mailto:shinryojo@vill.tozawa.yamagata.jp)

## ⑥ 大蔵村診療所

住所/大蔵村大字清水2325-3  
電話/0233-75-2355



- 診療科/内・外・歯
- 常勤医師数/3名(内歯科医師1名)

### 施設からのPR

大蔵村は、人口が2,800人余りと県内で最も小さな自治体で、NPO法人「日本で最も美しい村連合」に加盟している自然豊かな美しい村です。

当診療所は、村内唯一の医療機関として、2名の医師、1名の歯科医師により内科・歯科併設の診療を行い、特に地域に根ざした医療体制を整えています。

現在は、予防医療や在宅医療に重点を置き、保健、医療、介護の連携を図り寝たきりや終末期の患者さんの訪問診療、看取りそして家族支援を積極的に行っております。

- E-mail/[shinryojo@vill.ohkura.yamagata.jp](mailto:shinryojo@vill.ohkura.yamagata.jp)

## ② 真室川町立釜淵診療所

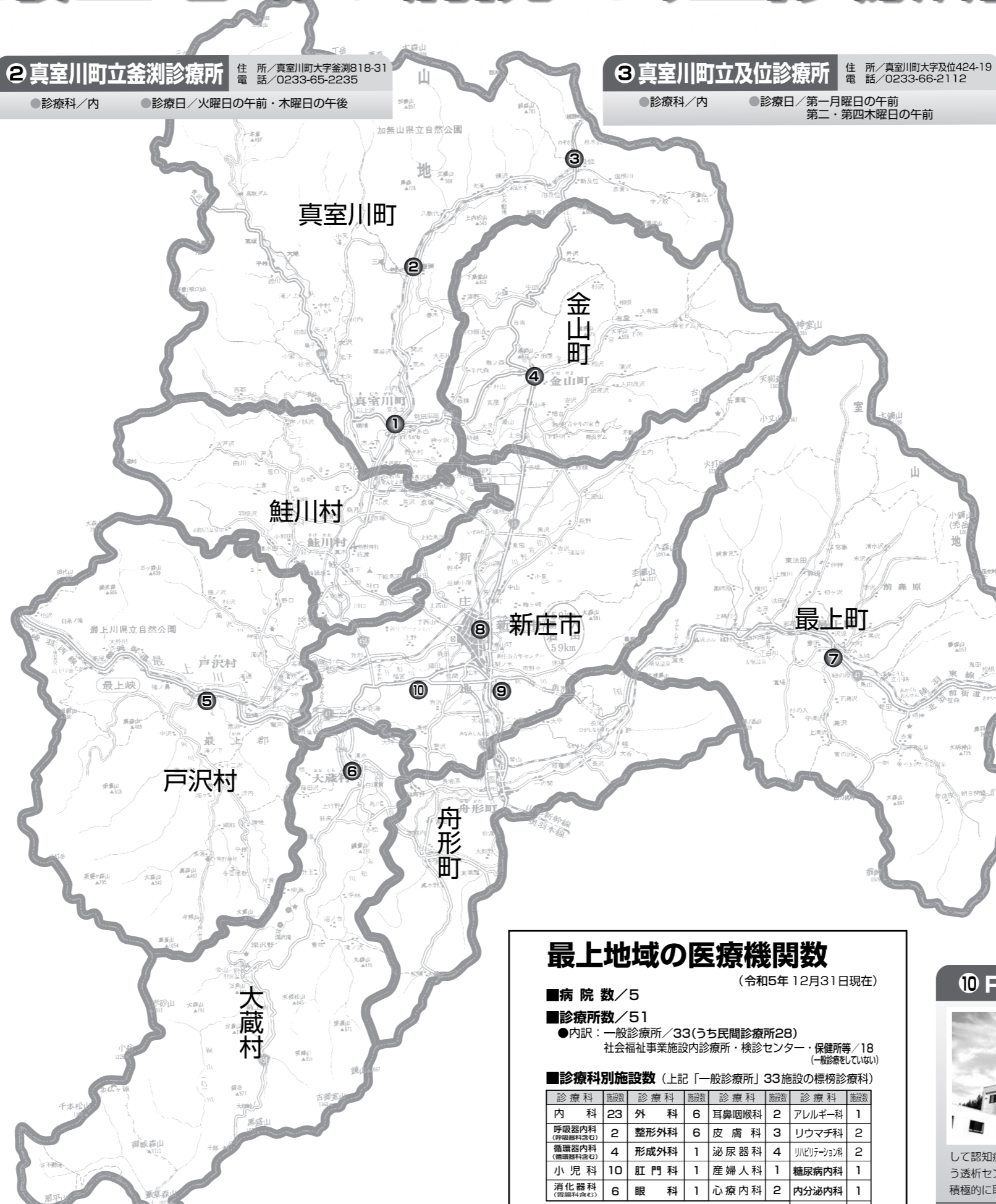
住所/真室川町大字釜淵818-31  
電話/0233-65-2235

- 診療科/内
- 診療日/火曜日の午前・木曜日の午後

## ③ 真室川町立及位診療所

住所/真室川町大字及位424-19  
電話/0233-66-2112

- 診療科/内
- 診療日/第一月曜日の午前第二・第四木曜日の午前



## ⑦ 最上町立最上病院

住所/最上町大字向町64-3  
電話/0233-43-2112



- 診療科/内・外・整・婦・眼
- 病床数/一般60
- 常勤医師数/5名

### 施設からのPR

当病院は、「ウエルネスタウン構想(町民の健康な体、健康な心、健全な社会生活をサポートする総合施設として全国的にも先進的発想となる理念)」に基づいて整備された施設の中核を担っており、医療・保健・福祉が一体となった地域包括ケアを強力に推進しています。

また、山形大学医学部附属病院、県立中央病院及び県立新庄病院の初期臨床研修協力病院として「地域医療」のプログラムで研修医を受け入れて、きめ細やかな指導を行っております。

- <https://town.mogami.lg.jp/hospital/>
- E-mail/[mogami-hp@wonder.ocn.ne.jp](mailto:mogami-hp@wonder.ocn.ne.jp)

## ⑧ 山形県立新庄病院

住所/新庄市金沢720番地1  
電話/0233-22-5525



- 診療科/内・消内・循内・呼内・血内・腫内・腎内・糖尿・内分泌・脳神内・緩内・小・外・乳・整・形・脳外・皮・泌・産婦・眼・耳・放・麻・救・精・心内・歯・リハ・総合
- 病床数/一般321・感染4
- 常勤医師数/51名

### 施設からのPR

昭和27年の設立以来、「仁・愛・和」を基本理念とする病院憲章の下、高度化、多様化する地域の医療需要に応え、一次から三次医療(一部)まで、地域の様々な症例に対応した医療を提供しています。

また、基幹型臨床研修病院として、少人数受け入れ(5人/年)の利点を活かし、研修医に対してきめ細かな研修・指導を行っております。

令和5年10月に新病院へ移転し、「総合患者サポートセンター」「救命救急センター」「ヘリポート」を新たに整備し、さらに診療科を増設するなど病院機能を強化しております。

- <http://www.ysh.pref.yamagata.jp>
- E-mail/[yshinbyo@pref.yamagata.jp](mailto:yshinbyo@pref.yamagata.jp)

## ⑨ 新庄徳洲会病院

住所/新庄市大字鳥越字駒場4623  
電話/0233-23-3434



- 診療科/内・外・整・泌・耳・循内・歯科口腔外科
- 病床数/一般60・障害60療養48回復期リハビリ44
- 常勤医師数/7名

### 施設からのPR

平成10年に開設以来25年が経過しました。

急性期から回復期、慢性期そして在宅への切れ目ない医療の提供を心がけています。

特にリハビリテーションの充実した力を入れており、30名以上のセラピストを有しております。

「患者さんにとってよい病院」「地域の皆さんにとって良い病院」「職員にとってよい病院」を基本方針として、地域の医療の一端を担ってまいります。

- <http://www.shin-toku.com/>
- E-mail/[k.akimoto@shin-toku.com](mailto:k.akimoto@shin-toku.com)

## ⑩ PFC HOSPITAL

住所/新庄市大字福田806  
電話/0233-22-2047



- 診療科/内・神内・心内・老内・精
- 病床数/精神180
- 常勤医師数/3名

### 施設からのPR

当院は精神科病院として、精神科医療圏域基幹病院、応急入院指定病院など多くの役割を担っております。

老年内科外来も始動し、認知症患者医療センターとして認知症患者の保険医療水準の向上を目指しています。外来透析や入院患者様の人工透析を行う透析センターも併設しており、患者様やご家族様に寄り添い、精神科医療や身体合併症医療に積極的に取り組んでおります。

- <https://www.seimei-kai.or.jp>
- E-mail/[soumu@seimei-kai.or.jp](mailto:soumu@seimei-kai.or.jp)

## 最上地域の医療機関数

(令和5年12月31日現在)

■病院数/5

■診療所数/51

- 内訳：一般診療所/33(うち民間診療所28)
- 社会福祉事業施設内診療所・検診センター・保健所等/18(一般診療所を除く)

■診療科別施設数(上記「一般診療所」33施設の標榜診療科)

診療科	施設数	診療科	施設数	診療科	施設数	診療科	施設数
内科	23	外科	6	耳鼻咽喉科	2	アレルギー科	1
呼吸器内科(呼吸器科含む)	2	整形外科	6	皮膚科	3	リウマチ科	2
循環器内科(循環器科含む)	4	形成外科	1	泌尿器科	4	リハビリテーション	2
小児科	10	肛門科	1	産婦人科	1	糖尿病内科	1
消化器科(腎臓科含む)	6	眼科	1	心療内科	2	内分泌内科	1
						精神科	1

■歯科診療所数/26