



県ホームページ(置賜総合支庁: [http://www.pref.yamagata.jp/regional/okitama\\_bo](http://www.pref.yamagata.jp/regional/okitama_bo))でもご覧頂けます。

平成28年8月1日発行 発行元 / 山形県置賜総合支庁 No.147

たかはた夏まつり『青竹ちようちんまつり』(高島町) 300年以上の伝統をもつ夏の夜祭。道筋の家々に提灯をさげた青竹を飾り『安久津八幡神社の神輿』を送迎したのが始まりとされています。勇壮な神輿パレード、千数百人の踊子が踊る民謡パレードを中心に多彩なイベントが開催されます!

■開催日: 8月15日(月)~16日(火) ■場所: まほろば通り商店街/昭和縁結び通り商店街/庁舎通り商店街

## 特集 命をつなぐ身近なボランティア「献血」

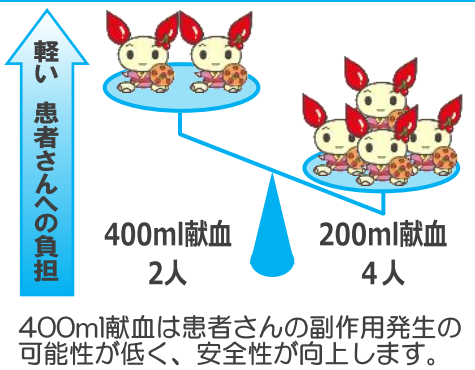
病気やケガをして、輸血で命をつなぐ人がいます。国内で一日平均3,000名の患者さんが輸血を必要としていると言われています。輸血に不可欠な血液は人工的に造れない上、長期保存もできないため、多くの方からの年間を通した継続的な献血のご協力が欠かせません。

山形県では、平成26年度から本格的に400ml献血のご協力をお願いしています。これは、輸血を受ける患者さんの負担軽減、副作用発生のリスク低減等の観点から、県内医療機関の要請する輸血用血液製剤の96.5%が400ml献血由来となっているためです。善意でいただいた血液を無駄にすることなく、患者さんに寄り添って供給していくために、400ml献血へのご協力を今後もぜひお願いします。

また、献血に長年ご協力くださって、年齢・体重制限や服薬等の献血基準により献血を取りやめた方々から、「協力したいのにできない」という思いや声を多数頂戴しています。お気持ち嬉しく、感謝申し上げます。献血への協力は、献血行為だけで成り立っているものではなく、献血の意義や重要性を広く伝えていただくことも協力のひとつです。将来の献血を担う若い世代への呼び掛けなどを通じ、引き続き、献血事業への温かいご支援をお願いします。

少子高齢化に伴い、献血者数は年々減少しています。皆さんのお声掛けが大きな力となりますので、血液の安定供給のためにご協力をお願いします。

### 800mlの輸血に必要な献血者数



### 献血サマーキャンペーンのお知らせ

献血サマーキャンペーンを開催します。

置賜地区の学生が主体となり献血キャンペーンを盛り上げます。当日は、「かねたん」・「けんけつちゃん」も登場予定!今回はキッズ向け企画として救護服・ナース服の試着体験も予定しています。

献血だけでなく、小さなお子さんでも、楽しみながら献血を身近なものに感じていただけるのではないのでしょうか。

■日時: 8月14日(日)9:30~16:00

■会場: イオン米沢店 1階 テレビ前広場

※キャンペーンの他、置賜地区の献血日程については、置賜保健所のホームページにて毎月更新しています。



☎保健企画課 0238-22-3872

### イベント情報 「山形おきたま産直市」朝市を開催します

☎農業技術普及課 0238-57-3411

6月~11月の第1土曜日、置賜総合支庁玄関前で「山形おきたま産直市」の朝市を行っています。午前8時から9時開催の朝市では、「東南置賜直売ネットワーク」(農産物直売組織9組織で構成)の会員が自慢の農産物や農産加工品を直接販売し、好評をいただいています。

8月は6日(土)と11日(山の日・木)に開催し、旬を迎えた薄皮丸なすやきゅうり、すいか、デラウェア、薄皮丸なす漬やもぎたてきゅうりの浅漬け、つくたてのお餅や米粉のシフォンケーキ、お盆向けの切花や鉢花などを販売します。11日にはお盆用品を各種揃えてお待ちしておりますので、お盆の準備にぜひお越しください。会員一同、皆様との出会いを心待ちにしています。

### 8月、9月の開催日程

■期日: 8月6日(土)、8月11日(木)、9月3日(土)

■時間: 8:00~9:00

■場所: 置賜総合支庁本庁舎玄関前(米沢市金池)

■イベント

試食コーナー(8月11日除く)

置賜産のおいしいご飯と季節の漬物を試食できます。

スタンプラリー

毎回お買い上げの方に1個スタンプを押し、3個

集めると11月の抽選会に参加できます。

※8月11日(山の日)は各種お盆用品を販売します。

# 一億総活躍型プロジェクト “BabyBox”

この人に聞く

佐藤 亜紀

NPO法人aLku代表理事（申請中） / 長井市地域おこし協力隊

平成29年4月から長井市内の全ての妊婦さんに配布される“BabyBox”は、大きな箱に育児用品を詰めて、「長井に生まれてきてくれて、ありがとう」という気持ちを込めた、まちからの贈り物です。

育児グッズを妊婦に贈るフィンランドの取り組みになっただけですが、長井版“BabyBox”は一味違います。

まず、箱の本体や中に入るモノは、なるべく市内の企業、職人さん達と企画から共に創ることで、企業に子育て世代へ目を向けていただき、ワーク・ライフ・バランス支援につなげていきます。次に、職人さんに伝統工芸で新たな挑戦をしていただくことで、地域の伝統工芸の継承や伝承への関心を高め、伝統文化の体験を織り込んだママ達の交流の場を創っていきます。

さらに、このBoxは、市内の妊婦さんには無償で配布しますが、市外にはふるさと納税の返礼品として進呈や首都圏の伊勢丹デパートなどでの販売を通して、地域の産業振興も目指しています。



9か月検診時のニーズ調査の様子  
(写真のBoxはフィンランド製)

そして、Boxにはモノだけでなく、子育ての情報も入れたと考えています。出産・育児の不安に応え、パパの育児参加を促したり、時代によって変わる育児の常識や方法を祖父母と共有したり、家族みんなが幸せに子育てできる環境づくりをサポートするためです。現在、商品開発と同時に、市内のプレママ、パパさんたちや先輩ママさんたちにニーズ調査を重ねているところです。

つまり、長井市で現在創っているBabyBoxは、地元企業、職人さん、行政、パパママの想いが詰まったまち全体からの祝福と歓迎の贈り物であり、BabyBoxをきっかけに子育て支援に力を入れていくという市の決意表明でもあります。加えて、地域の産業振興であり、地域の魅力を市内外にPRすることにもなり、ひいては伝統工芸の継承、ワーク・ライフ・バランスの推進、女性が子育てしながら活躍できる社会の創出、移住定住促進、少子化対策など様々な可能性を秘めた一億総活躍型Boxなのです。

神奈川県出身の私は長井市の水に感動し、この地で子育てがしたい！と思い移住しましたので、市内外の多くの人にもっと“天然水100%の子育てライフ長井”（長井シティプロモーションのキャッチコピー）の魅力を、BabyBoxを通して知っていただけたら嬉しいです。



NPO法人 申請中  
aLku

ホームページアドレス

<http://npo-alku.jp/>

## トピックス 「夏の省エネ県民運動」実施中！

環境課 0238-26-6102



### 早寝早起き 家族団らん 笑顔で省エネ

このスローガンを掲げ、エネルギー消費が増大する夏季において、無理のない範囲での、知恵と工夫を活かした自主的な省エネの取組みを広く呼びかけています。

#### 家庭でできる取組み例

(1人1日当たりのCO2削減量の目安)

- 冷房設定温度を27℃から28℃にする。(54g)
- 冷蔵庫にものを詰めすぎない。(24g)
- 白熱電球をLEDランプに交換する。(79g)

#### 今年度の主な取組み

- 7～9月の電気使用量の削減目安 平成22年度対比5%
- 省エネ標語・川柳/ポスターコンテスト
  - ・募集期間:7月8日から8月31日
  - ・募集対象:標語・川柳(県内にお住まいの方)  
省エネポスター(県内小中学校に通う児童・生徒)

## 知って得する情報 犬の飼い方／犬猫を飼いたい方向け譲渡前講習会のご案内

生活衛生課 0238-22-3750

飼い犬が放れてしまうと、他人を咬んでしまう危険性があるばかりでなく、ダニがついたり、病気になったり、さらには交通事故にあうなど、危険がいっぱいです。

チェーン、首輪、金具が緩んでいないか、壊れてはいないか、サークルや犬舎の鍵はかかっているかなど、犬が逃げないように点検してください。また、必ずつながる電話番号を書いた迷子札を首輪につけるなど、万が一の場合に備えてください。



### 犬猫を飼いたい方向け譲渡前講習会のご案内

この講習会は、置賜保健所が保護・引取り等した犬や猫を、新しい飼い主さんに譲渡する前に受けていただくものです。譲り受けを希望しない方でも受講できますので、関心のある方は、ぜひ受講してください。

- 日時:毎月第3木曜日 15:30～(約1時間)
- 場所:置賜保健所 講堂(米沢市金池三丁目1-26)
- ※ 事前に電話でお申し込みください。



置賜地域における課題や施策展開に関する調査・審議を行う、平成28年度第1回置賜地域議員協議会が、管内から選出された8名の県議会議員の出席のもと、7月29日(金)、置賜総合支庁講堂において開催されました。

審議においては、武田総合支庁長から、市町村支援機能の重点強化や山形鉄道への支援、高速道路及び主要道路の整備状況、吉野川等災害復旧事業の進捗状況等について説明を行った後、質疑が行われました。

質疑では、空き家の状況及びその対策、ふるさとの川愛護活動支援事業に係る活動団体及び支援企業の活動状況、養鯉業に対する支援、置賜管内でのインバウンド推進に係るWi-Fi設置状況、置賜地域の観光振興の取り組み、未利用材のバイオマス発電の状況、東北中央自動車道のIC名称及び今後のPR活動等、県政全般について活発な議論が交わされました。

事業報告 万世大路を歩く会

明治の初期、米沢・福島間の交流を便利にし、山形県と福島県が共に発展するため、現国道13号の前身である『万世大路』が整備されました。万世大路には、明治に造られた隧道と昭和に造られた隧道が今も並んで残っており、土木建造物の遺構を身近に見て感じることができます。

この万世大路を体感するため、米沢市等で開催している一般の方を対象とした会とは別に、山形県と福島県の行政関係職員を対象とした「万世大路を歩く会」を7月2日に実施しました。

当日は、時折り小雨が降る天候でしたが、45名が参加し、万世大路を歩きました。当時の土木技術と苦勞を感じるとともに、現在の技術力の向上を実感する道のりでした。参加した方々のご協力により、一人のけが人を出すこともなく、成功裏に終了することができました。



保健だより

熱中症を予防して、元気な夏を！

夏真っ盛りのこの時期、熱中症の発生はピークを迎えています。熱中症は、高温多湿の環境条件だけでなく、個人の体調も影響します。また、屋外での活動時だけでなく、就寝中など室内でも起こりやすく注意が必要です。

症状は、大量の発汗や頭痛、体のだるさ、吐き気などです。重症になるとけいれんや意識障害が起こり、救急搬送されたり、死亡したりする事例が報告されています。



予防には、水分補給と暑さを避けることが最も重要です。こまめな水分・塩分補給、服装の調節、エアコンの適切な使用、屋外では帽子・日傘で日光を遮ることが大切です。

高齢者や乳幼児は特に注意が必要です。のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をし、暑さを感じなくても扇風機やエアコンなどで温度調節することを心がけましょう。

正しい知識を持ち、熱中症を防ぎましょう。



健康コラム 山田保健所長のたばこのお話No.2 らくらく禁煙法について ☎保健企画課 0238-22-3004

今回は、喫煙対策の2つ目の柱である「禁煙支援」についてお話しします。

皆さんの周りで禁煙に何回もチャレンジしている方は必ずいらっしゃると思います。が、結構禁煙は難しい。そして、失敗すると多くの方が「俺は意志が弱いから」と嘆いていませんか？これって実は大きな間違いです。喫煙は「ニコチン依存症」という病気なので、意志の力でコントロールするのは困難…ぜひ、専門家の支援を受けましょう。医療保険を使って「禁煙外来」を受診する他、薬局でニコチン入りのガムやパッチ(シール)を買い求める方法もあります。禁煙外来は置賜地域に44か所あり、県のHPで「たばこ対策」を入力し検索いただくか、置賜保健所へお問い合わせください。

喫煙は、がんだけでなくニコチンによる血管収縮作用のため、脳卒中や心筋梗塞、歯周病や胃潰瘍など多くの病気を引き起こします。また、受動喫煙では、子どもの喘息や気管支炎・中耳炎の危険を高めるだけでなく、乳幼児では突然死を招く場合が報告されています。

話はガラッと変わりますが、消費税増税は先送りされたものの、1日20本喫煙しているとして1年間で440円×365日＝160,600円。煙にしてしまっ、ああもったいない。このお金をあなたは何に使いますか？さあ思い立ったが吉日です。専門家に相談しながら、らくらくスイスイ禁煙にチャレンジしましょう！



# お知らせ

## 第17回地域生活支援セミナーinおきたまのご案内

障がい者が健常者と共に働き、地域の中で自立して生活するためにはどのような支援が必要なのか。多くの障がい者が活き活きと働く(株)キューピーあい(東京)の庄司浩社長を講師に招き、セミナーを開催します。

- 日時：9月15日(木) 13:00~16:10
- 場所：タスパークホテル(長井市館町北6-27)
- 参加費：無料
- 内容
  - (1)講演「職場における雇用管理の実際」  
～誰もが働き続けたいと思う会社を目指して～  
講師(株)キューピーあい 代表取締役社長 庄司浩氏
  - (2)シンポジウム～「障がい者」の就労を支える～

☎サポートセンターおきたま 0238-88-5357

## 9月10日～16日は「自殺予防週間」です

9月10日の「世界自殺予防デー」から16日までは自殺予防週間です。置賜地域では、平成26年に自殺で亡くなられた方が37人います。自殺は、経済・生活・健康・家庭等の様々な問題が原因となっています。自殺に至る前、多くの方は「うつ病」等の精神疾患を患い、正しい判断ができない状態になっています。自殺予防のためには、まず心の状態に早期に気づく必要があります。



### こんな症状はありませんか？

- わけもなく疲れ果て、生きているのがつらい
  - 以前は普通にできていたことが、億劫でやる気がでない
  - 自分が役に立つ人間だと思えない
  - これまで楽しめたことも、今は楽しめない
- ※1つ以上あてはまる状態が2週間以上続いたら、「うつ病」の可能性がります。また、不眠もうつ病の症状の一つです。眠れない、途中で目が覚めるといった不眠症状が続く場合も早めに受診しましょう。

### あなたも“心のサポーター”の輪に加わりませんか？

自殺を考えている人は悩みながらもサインを発しています。“心のサポーター”とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。次の4つのポイントを心がけ、大切な人のいのちを守りましょう。

- 1 気づき**：大切な人の変化に気づいて、声をかける
  - 2 傾聴**：本人の気持ちを尊重し、話を聴く
  - 3 つなぎ**：早めに専門家や病院に相談するよう促す
  - 4 見守り**：温かく寄り添いながら、あせらずに見守る
- ひとりで悩まずに、まずは相談しましょう。

置賜保健所では、保健師の他に精神科医による相談も行っております。

●ご相談・お問合せ先 地域保健予防課 0238-22-3015

## 地元に戻ろうと検討している人 置賜で働きたい人 参加者募集!

### スーツを着ない! UIターン人材と企業のマッチングフェア

「地域の中小企業」と「UIターンを検討している人材」が本音で語り合える場です。企業が「自社で働く魅力・おもしろさ」を、フリータイムとブレゼンで伝えます。



出展する地域の中小企業の方・山形で働くことに興味がある来場者ともに「スーツを着ない」というフランクな雰囲気の中で対話することで、お互いの理解を深めます。

- 日時：8月12日(金) 12:30~17:00
- 場所：伝国の杜 大会議室(米沢市丸の内1-2-1)
- 出展企業：15社(予定)
- 参加対象者：県内へのUIターン就職・転職を検討している方

☎米沢商工会議所 人材確保・定着促進事業事務局 0238-21-5115

## 伝国の杜 置賜文化ホールの催事情報



### 平成28年度 置賜文化ホール自主事業 山形県能楽の祭典

国民文化祭の開催を機にスタートした「能楽の祭典」では、県内各地から各流派の能楽愛好団体を米沢に迎え、能番組の一番の山場を切り取った部分を、「連吟」、「仕舞」、「舞囃子」といった様々な上演形式で披露します。

また、地元米沢を拠点に活動する「伝国の杜こども狂言クラブ」も和泉流狂言、小舞の披露を行う予定です。

- 日時：9月11日(日) 9:30開演
- 会場：置賜文化ホール (米沢市丸の内1-2-1 TEL 0238-26-2666)
- 料金：無料(どなたでもご自由に入場いただけます。)

### 置賜こども芸術祭2016 / 併催 置賜文化ホール自主事業 吹奏楽部門 吹奏楽の日コンサート2016

置賜地域の吹奏楽団(学生から一般の方まで)が出演し、名曲から話題曲まで多彩な吹奏楽曲を演奏します。ホールでの内奏とピロティでの庭奏を同時進行で繰り広げるコンサートは毎年好評で、お客様と演奏者がともに楽しむことのできる吹奏楽の祭典です。



- 日時：10月2日(日) 10:00~15:00(予定)
- 会場：伝国の杜(内奏)置賜文化ホール(庭奏)ピロティ (米沢市丸の内1-2-1 TEL 0238-26-2666)
- 料金：無料(どなたでもご自由に入場いただけます。)
- 主催：置賜文化フォーラム、置賜地区吹奏楽連盟、米沢市教育委員会、(公財)米沢上杉文化振興財団

☎総務課連携支援室 0238-26-6019

## 発行元

置賜総合支庁 総務企画部  
総務課 総務係

TEL 0238(26)6004  
FAX 0238(24)1402

皆さまのご意見・ご感想をお待ちしております。

## いま・ここ・おきたま

7月1日に白鷹町の「紅花」をデザインした列車が、そして、7月21日には川西町のカラフルな「ダリア」をデザインしたラッピング列車がフラワー長井線にお目見えしました。

夏の青空にも、また、木々の緑にも映えるこのデザイン! ぜひこの夏、お出かけにはフラワー長井線をご利用ください。そして、南陽市、長井市の「花」をデザインした列車も順次運行を開始しますのでご期待ください。(総務課連携支援室)

## 7月21日 川西町「ダリア」号出発!

