

心の健康相談

置賜保健所では、心の健康に関する相談を実施しています。

「眠れない」「落ち込みが続く」「お酒をやめられない」「ひきこもりの家族が心配」など、自分のことでも、家族のことでも構いません。まずはご相談ください。

- 対象者 心ころの健康に関してお悩みをお持ちの方
- 内容 精神科医による個別面談（事前予約制）
- 場所 置賜総合支庁（米沢市または長井市）
- 費用 無料
- 利用方法 電話で下記担当までお申込みください。
- 相談日程 **相談日は、変更となる場合がありますので、ご承知おきください。**



	米沢会場 (置賜総合支庁本庁舎)		米沢会場 (置賜総合支庁本庁舎)		長井会場 (置賜総合支庁 西置賜地域振興局)	
	第3水曜日		第1木曜日		第1木曜日	
	①9時30分～ ②10時15分～		①9時30分～ ②10時15分～		①10時00分～ ②10時45分～	
令和6年 4月	17 日		4 日		/	
5月	15 日		/		2 日	
6月	19 日		6 日		/	
7月	17 日		/		4 日	
8月	21 日		1 日		/	
9月	18 日		/		5 日	
10月	16 日		3 日		/	
11月	20 日		/		7 日	
12月	11 日	第2水曜日	5 日		/	
令和7年 1月	15 日		/		9 日	第2木曜日
2月	19 日		6 日		/	
3月	19 日		/		6 日	

* 上記相談をご希望の場合、開催日の2日前までお申し込みください。

* 保健師による相談は随時受け付けております。(平日 8時30分～17時15分)

【お問合せ・お申込先】

置賜保健所 地域保健福祉課 精神保健福祉担当

☎0238-22-3015