

令和元年度山形県教育委員会ストレスチェック制度の実施結果について

< >内は平成 30 年度

1 実 施 目 的

- 職員自身のストレスへの気づきを促す。
- ストレスの原因となる職場環境の改善につなげる。
- 職員のメンタルヘルス不調の未然防止を図る。

2 実 施 期 間 令和元年 9 月 9 日(月)～30 日(月)
<平成 30 年 9 月 10 日(月)～25 日(火)>

3 実 施 対 象 者 数 3,845 人 <3,863 人>
(一般職の常勤職員、1 週間の勤務時間が 29 時間以上で継続勤務(予定)期間が概ね 1 年以上の非常勤嘱託職員等)

4 実 施 者 数 2,495 人(実施率:64.9%) <2,401 人、62.2%>

5 高ストレス者数 254 人(高ストレス者率:10.2%) <240 人、10.0%>

6 県教育委員会全体の集計・分析結果 別添のとおり

7 ストレスチェック実施後の対応

(1) 高ストレスと判定された者に対する医師による面接指導の実施

ストレスチェックの結果、高ストレスと判定され、職員が申し出た場合に産業医等による面接指導を実施する。面接指導の結果、医師が就業上の措置が必要と判断した場合は、所属長は必要に応じ人事労務担当者と協議を行い、就業上の措置を講じる。

※ 上記のほか、常時、福利課保健師によるメール等での相談及びメンタルヘルス相談事業(精神科医への相談事業、臨床心理士派遣事業等)に関する情報提供を行い、メンタルヘルス不調の未然防止を図っている。

(2) 集計・分析結果の所属長等への情報提供

実施者 10 人以上の所属に係る集計・分析結果並びに所属の実施率及び高ストレス者率等を所属長等に情報提供する。

所属長は衛生委員会等に報告し、職場環境の改善につなげる。

8 市町村立学校教職員に対するストレスチェック制度の状況

- (1) 実施義務者 各市町村教育委員会
- (2) 令和元年度実施(予定)市町村数 35 市町村(H31.2月調査)

令和元年度 県教育委員会集計・分析結果

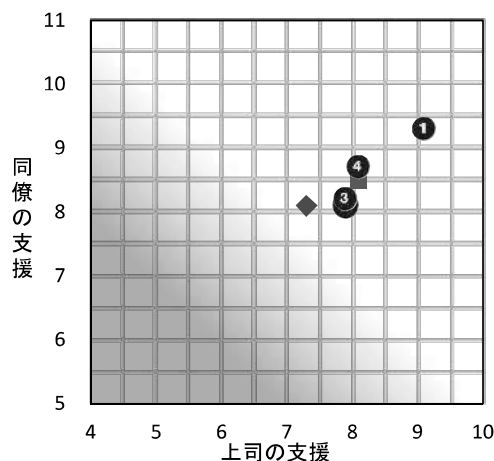
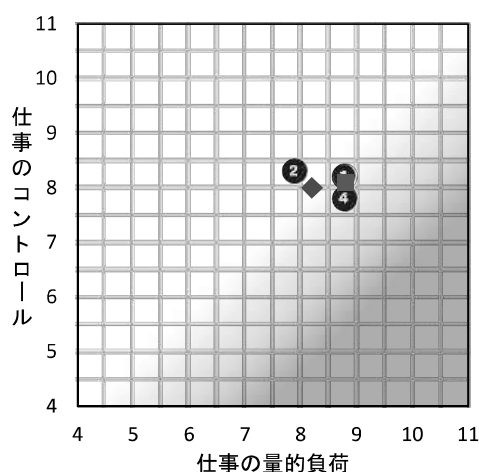
○区分別実施率及び高ストレス者割合

No	実施区分	実施対象者数(人)	実施者数(人)	実施率			高ストレス者数(人)	高ストレス者率		
				R1	(H30)	(H29)		R1	(H30)	(H29)
	県教委全体	3,845	2,495	64.9%	(62.2%)	(68.5%)	254	10.2%	(10.0%)	(9.6%)
1	本庁・教育事務所及び教育センター	369	267	72.4%	(66.9%)	(74.5%)	23	8.6%	(9.1%)	(9.0%)
2	教育機関(教育センター及び県立学校を除く)	88	48	54.5%	(58.9%)	(59.4%)	5	10.4%	(11.3%)	(10.5%)
3	県立中学校及び高等学校	2,356	1,409	59.8%	(62.8%)	(64.4%)	147	10.4%	(9.8%)	(9.5%)
4	県立特別支援学校	1,023	765	74.8%	(59.4%)	(76.6%)	78	10.2%	(10.6%)	(10.0%)
	集計分析対象外(出向、派遣等)	9	6	66.7%	(42.9%)	(42.9%)	1	16.7%	(33.3%)	(0.0%)

※実施対象者数については、長期不在者(育休等)を除く。

○仕事のストレス判定図

期 間 : 令和元年9月9日～30日



◆全国平均 ■県教委平均 ●実施区分別平均

No.	実施区分	回答者数*			平均点数				健康リスク(全国平均:100)					
		全体(人)	男(人)	女(人)	量的負荷	コントロール	上司の支援	同僚の支援	量-コントロール判定(A)		職場の支援判定(B)		総合健康リスク(A)×(B)/100	
									R1	(H30)	R1	(H30)	R1	(H30)
◆	全国平均	-	-	-	8.2	8.0	7.3	8.1	100	(100)	100	(100)	100	(100)
■	県教委平均	2,493	1,410	1,083	8.8	8.1	8.1	8.5	102	(101)	89	(90)	91	(91)
①	本庁・教育事務所及び教育センター	267	180	87	8.8	8.2	9.1	9.3	100	(99)	75	(72)	75	(71)
②	教育機関(教育センター及び県立学校を除く)	48	29	19	7.9	8.3	7.9	8.1	94	(89)	94	(85)	88	(76)
③	県立中学校及び高等学校	1,408	930	478	8.8	8.2	7.9	8.2	100	(101)	93	(94)	93	(95)
④	県立特別支援学校	764	268	496	8.8	7.8	8.1	8.7	105	(105)	86	(89)	90	(93)

* 実施者数のうち未回答部分があるものを除いた人数

※平均点数について、仕事の量的負荷は、数値が大きいほどストレス度が高くなり、仕事のコントロール、上司の支援及び同僚の支援は、数値が小さいほどストレス度が高くなる。

※健康リスクは、仕事のストレス要因がどの程度職員の健康に影響を与えるか(職員のストレス反応、検査の異常値、病気の発生等の健康問題の危険度)を、全国平均を100とした場合、その職場の健康リスクがどの程度高いか低いを示すもの。数値が大きいほど健康リスクが高くなる。

※全国平均は、平成11年に東京大学大学院が調査した数値。職業は教員や公務員だけではない。また、調査時はメンタルヘルス対策が現在ほど重要視されていなかったため、健康リスクは高めであると思われる。

第74回国民体育大会結果

1. 大会期日 スケート競技 平成31年 1月30日(水)～2月3日(日)
スキー競技 平成31年 2月14日(木)～2月17日(日)
会期前 令和元年 9月7日(土)～9月16日(月)
主会期 令和元年 9月28日(土)～10月8日(火) 開会式 9月28日(土)
2. 会場 冬季(スケート・スキー) 北海道下
本大会(会期前・主会期) 茨城県下
3. 県選手団 冬季 スケート競技 団長 武田 浩一 以下34名 スキー競技 団長 小山 寛 以下80名
本大会 団長 吉村美栄子 以下503名(34競技)
4. 総合成績
天皇杯(男女総合成績) 第32位 848点 (73回 34位 817.25 72回 31位 873.5)
皇后杯(女子総合成績) 第23位 568点 (73回 23位 575.25 72回 25位 541.5)
5. 競技別総合順位
バスケットボール競技 男女総合 第8位 女子総合 第2位
フェンシング競技 女子総合 第7位
カヌー競技 男女総合 第2位 女子総合 第3位
アーチェリー競技 女子総合 第8位
スケート競技 男女総合 第5位 女子総合 第5位
6. 入賞競技団体 15競技(前回19競技)
陸上競技、水泳(競泳・水球・飛込)、ボート、ボクシング、バスケットボール、レスリング、ウエイトリフティング、馬術、フェンシング、ライフル射撃、カヌー、アーチェリー、空手道、スケート、スキー(※国体競技番号順)

7. 優勝数

第74回	(茨城県)	9
第73回	(福井県)	11
第72回	(愛媛県)	10

8. 団体・個人別 入賞数及び得点 ※ () の数は、昨年(第73回)の入賞数・得点等

区別	入賞数	得点	得点割合 %
団体	7 (11)	141.0 (144.0)	31.5% (34.5)
個人	69 (60)	307.0 (273.25)	68.5% (65.5)
合計	76 (71)	448.0 (417.25)	100%

競技得点	
陸上競技	17.0
水泳(競泳)	17.0
水泳(水球)	25.0
水泳(飛込)	6.0
ボート	6.5
ボクシング	13.5
バスケットボール	35.0
レスリング	13.0
ウエイトリフティング	22.0
馬術	19.0
フェンシング	21.0
ライフル射撃	6.0
カヌー	108.0
アーチェリー	12.0
空手道	5.0
スケート	111.0
スキー	11.0
合計	448.0

9. 種別 入賞数及び得点

種別	入賞数	得点	得点割合 %
成年男子	18 (14)	70.5 (61.5)	15.7% (14.7)
成年女子	15 (14)	128.0 (78.25)	28.6% (18.8)
少年男子	25 (21)	159.5 (120.5)	35.6% (28.9)
少年女子	18 (22)	90.0 (157.0)	20.1% (37.6)
合計	76 (71)	448.0 (417.25)	100%

成年	33 (28)	198.5 (139.75)	44.3% (33.5)
少年	43 (43)	249.5 (277.5)	55.7% (66.5)
合計	76 (71)	448.0 (417.25)	100%

10. 性別 入賞数及び得点

性別	入賞数	得点	得点割合 %
男子	43 (35)	230.0 (182.0)	51.3% (43.6)
女子	33 (36)	218.0(235.25)	48.7% (56.4)
合計	76 (71)	448.0(417.25)	100%

11. 入賞一覧

NO	順位	競技名	種別	種目	選手名	所属	競技得点
1	1位	水泳(競泳)	成年男子	100m平泳ぎ	小関 也朱篤	ミキハウス	8
2		ボート	少年男子	シングルスカル	中條 扇之介	成立学園高校	6.5
3		カヌー	少年男子	K-4(500)	設楽 勝太・小野 隼人 古澤 諒・荒木 優希	谷地高校	24
4		カヌー	少年女子	K-1(200)	平泉 真衣	谷地高校	8
5		カヌー	少年男子	K-4(200)	設楽 勝太・小野 隼人 古澤 諒・荒木 優希	谷地高校	24
6		スケート(スピード)	少年男子	500m	森重 航	山形中央高校	8
7		スケート(スピード)	少年男子	1,500m	櫻井 俊太郎	山形中央高校	8
8		スケート(スピード)	少年女子	1,500m	小坂 凛	山形中央高校	8
9		スケート(スピード)	少年女子	2,000mR	古川 幸希・秋田 玲菜 福田 琴音・高橋 侑花	山形中央高校	8
10	2位	陸上競技	成年女子	円盤投	齋藤 真希	東京女子体育大学	7
11		バスケットボール	成年女子	団体	山形選抜	山形銀行	35
12		ウエイトリフティング	成年男子	55kg級スナッチ	長谷部 達也	中央大学	7
13		馬術	成年男子	トップスコア	二位関 堯	やまがた乗馬クラブ	7
14		カヌー	少年女子	K-1(500)	平泉 真衣	谷地高校	7
15		カヌー	成年男子	C-1(200)	志田 駿太郎	立命館大学	7
16		カヌー	少年男子	C-2(200)	佐藤 颯・布施 孝高	谷地高校	7
17		スケート(スピード)	少年男子	2,000mR	佐竹 柊真・椿 尚大 櫻井 俊太郎・森重 航	山形中央高校	7
18		スケート(スピード)	少年女子	500m	古川 幸希	山形中央高校	7
19	スケート(スピード)	少年女子	1,000m	古川 幸希	山形中央高校	7	
20	3位	陸上競技	少年男子	やり投	松本 大和	酒田光陵高校	6
21		水泳(競泳)	成年女子	100m背泳ぎ	古林 穂菜	神奈川大学	6
22		ボクシング	少年男子	ミドル級	佐々木 巖	日大山形高校	5.5
23		ボクシング	成年男子	ライトヘビー級	栗田 琢郎	日本大学	5.5
24		レスリング	少年男子	フリー80kg級	石山 大凱	山形商業高校	5.5
25		カヌー	少年女子	K-2(500)	佐藤 奈津・西田 美優	寒河江高校	6
26		カヌー	少年男子	C-2(500)	佐藤 颯・布施 孝高	谷地高校	6
27		スケート(スピード)	少年男子	1,000m	佐竹 柊真	山形中央高校	6
28		スケート(スピード)	少年男子	1,500m	森重 航	山形中央高校	6
29		スケート(スピード)	少年男子	5,000m	櫻井 俊太郎	山形中央高校	6
30		スケート(スピード)	少年女子	3,000m	福田 琴音	山形中央高校	6
31	4位	水泳(水球)	女子	団体	山形選抜		25
32		ウエイトリフティング	成年男子	73kg級スナッチ	三田村 和真	羽黒高校(教)	5
33		馬術	成年男子	団体大障害飛越	二位関 堯	やまがた乗馬クラブ	5
34		フェンシング	成年女子	フルーレ	竹田 悠里 荒井 夏実・梅津 春香	東京ガーデンフェンシングクラブ 羽山総合建設株式会社・法政大学	15
35		カヌー	成年女子	C-1(500)	佐藤 恵	公益財団法人山形県スポーツ協会	5
36		カヌー	成年女子	C-1(200)	佐藤 恵	公益財団法人山形県スポーツ協会	5
37		カヌー	少年女子	K-2(200)	佐藤 奈津・西田 美優	寒河江高校	5
38		空手道	成年男子	軽量級	飯野 慎也	近畿大学	5
39		スケート(スピード)	少年男子	10,000m	福田 響	山形中央高校	5
40		スケート(スピード)	少年女子	1,000m	高橋 侑花	山形中央高校	5
41		スキー	少年男子	クロスカンントリーリレー	渡辺 啓豊・菊地 哲 船山 大陸・落合 稜介	北村山高校・九里学園高校 九里学園高校・北村山高校	5

11. 入賞一覧

NO	順位	競技名	種別	種目	選手名	所属	競技得点
42	5位	ボクシング	成年男子	ミドル級	松田 拳栄	明治大学	2.5
43		レスリング	少年男子	フリー125kg級	篠村 紘人	山形商業高校	2.5
44		レスリング	成年男子	グレコ67kg級	池田 龍斗	日本体育大学	2.5
45		レスリング	少年男子	グレコ60kg級	赤荻 清志郎	米沢工業高校	2.5
46		ウエイトリフティング	成年男子	55kg級クリーン&ジャーク	長谷部 達也	中央大学	4
47		ウエイトリフティング	少年男子	61kg級スナッチ	工藤 達也	酒田光陵高校	4
48		馬術	成年男子	六段障害飛越	安部 勝哉	やまがた乗馬クラブ	4
49		アーチェリー	成年女子	団体	中村 美樹 富樫 郁奈・阿部 詩野	株式会社ハードオフコーポレーション 近畿大学・愛知産業大学	12
50		スケート（スピード）	少年男子	500m	佐竹 柊真	山形中央高校	4
51		スケート（スピード）	少年男子	10,000m	關口 佳弘	山形中央高校	4
52		スケート（スピード）	少年女子	500m	秋田 玲菜	山形中央高校	4
53		6位	陸上競技	少年女子	円盤投	寺崎 真央	山形中央高校
54	水泳（競泳）		少年男子	100m背泳ぎ	高内 愛斗	日大山形高校	3
55	水泳（飛込）		少年女子	高飛込	戸田 萌々香	米沢興譲館高校	3
56	水泳（飛込）		少年女子	飛板飛込	戸田 萌々香	米沢興譲館高校	3
57	馬術		成年女子	標準障害飛越	丹野 愛依	日本装蹄センター	3
58	カヌー		成年女子	K-1（500）	佐藤 友香	同志社大学	3
59	スケート（スピード）		少年女子	1,500m	高橋 侑花	山形中央高校	3
60	スケート（スピード）		少年女子	3,000m	上水 梨姿	山形中央高校	3
61	スキー		成年男子	スペシャルジャンプ	遠藤 晃太	山形市体育協会	3
62	7位	フェンシング	成年女子	サーブル	竹田 悠里 荒井 夏実・梅津 春香	東京ガーデンフェンシングクラブ 羽山総合建設株式会社・法政大学	6
63		ライフル射撃	少年女子	BP60WJ	佐藤 琳	成立学園高校	2
64		ライフル射撃	少年女子	BR30WJ	吉田 雛子	南陽高校	2
65		ライフル射撃	成年女子	R3×40	高橋 佳伶	明治大学	2
66		スケート（スピード）	成年女子	1,500m	鈴木 杏菜	信州大学	2
67		スケート（スピード）	少年男子	1,000m	榎 尚大	山形中央高校	2
68	8位	陸上競技	少年男子	砲丸投	東海林 慎也	蔵王第一中学校	1
69		ウエイトリフティング	成年男子	73kg級クリーン&ジャーク	三田村 和真	羽黒高校（教）	1
70		ウエイトリフティング	少年男子	61kg級クリーン&ジャーク	工藤 達也	酒田光陵高校	1
71		カヌー	成年男子	K-1（500）	白田 駿	西川町役場	1
72		スケート（スピード）	成年男子	1,500m	一戸 大地	信州大学	1
73		スケート（スピード）	成年男子	2,000mR	上水 隆生・由井 直樹 林 雅人・一戸 大地	法政大学・早稲田大学 東洋大学・信州大学	1
74		スキー	成年男子	クロスカントリーリレー	鈴木 貴弘・古瀬 友博 柴崎 俊輔・正野 貴大	米沢SC・東海大学 東海大学・神明自衛隊	1
75		スキー	成年女子	クロスカントリー	青木 富美子	真空川レーシング	1
76		スキー	女子	クロスカントリーリレー	大場 友咲・高橋 佳奈子 五十嵐 萌・須賀 愛依	福原中学校・新庄南金山高校 日本大学・新庄北高校	1
競技獲得得点合計							448.0
競技参加得点							400.0
第74回国体（茨城）得点合計							848.0

※網掛けは、冬季競技の結果です。

（昨年度（福井）得点合計817.25点）