



相談窓口の案内



1 ハラスメントに関する相談

対象	対応者	受付時間	電話番号・名称等
教職員	相談担当者	平日 8:30～17:00	023-630-3078 ハラスメント・ホットライン 相談料無料
教職員	相談担当者	平日 8:30～20:30 土・日・祝日 8:30～17:30	023-654-8181 県教育センター 教育相談ダイヤル相談料無料

2 健康

対象	対応者	受付時間	電話番号・名称等
公立学校共済組合員と その被扶養者対象	保健師等の専門家	24時間 年中無休	0120-248-349 教職員電話健康相談 24 通話料・相談料無料
公立学校共済組合員と その被扶養者対象 (女性)	女性医師	月～土 10:00～21:00 祝日・年末年始除く	0120-215-579 女性医師電話相談 1回20分程度 通話料・相談料無料

3 こころの相談

(1) 電話にて

対象	対応者	受付時間	電話番号・名称等
公立学校共済組合員と その被扶養者対象	臨床心理士	月～土 10:00～22:00 祝日・年末年始除く	0120-783-269 電話・面談メンタルヘルス相談 1回20分程度通話料・相談料無料
教職員（教師自身の悩み に関すること）	相談担当者	平日 8:30～20:30 土・日・祝日 8:30～17:30	023-654-8181 県教育センター 教育相談ダイヤル相談料無料

(2) Webにて

対象	対応者	受付時間	電話番号・名称等
公立学校共済組合員と その被扶養者対象	臨床心理士	24時間	https://www.mh-c.jp/ ログイン番号 783269 Web相談（こころの相談）。3営業日を目途に返信しています。
保護者・子ども	相談担当者	24時間	Non-ijime@pref.yamagata.jp 返信に時間をいただいております。必ず返信しています。
教職員（教師自身の悩み に関すること）	相談担当者	24時間	hotto-soudan@pref.yamagata.jp 返信に時間をいただいております。必ず返信しています。

(3) 面談にて

対象	対応者	受付時間	電話番号・名称等
公立学校共済組合員とその被扶養者対象	臨床心理士	月～土 10:00～20:00 祝日・ 年末年始除く	0120-783-269 電話・面談メンタルヘルス相談契約カウンセリングルームにて 通話料無料・1回50分程度 1人年間5回まで無料
教職員・保護者・子ども	相談担当者	平日 8:30～17:00 祝日除く	予約受付ダイヤル 023-654-8181 県教育センター来所相談相談料無料

4 少年・男女共同参画に関する相談窓口

内容	担当部署	連絡先	受付時間
女性に関する悩み・相談等	県男女共同参画センター	023-629-8007	月・火・水・木・土 9:00～17:00 金・日・祝 13:00～17:00 (毎月第1、第3、第5月曜日と毎月第3日曜、年末年始は除く)
男性の悩み相談 (男性ほっとライン)	県男女共同参画センター	023-646-1181	毎月第1・2・3水曜日 19:00～21:00 (年末年始を除く)
職場での性差別やハラスメント・育児・介護休業、パート・有期雇用労働者の雇用管理に関する相談	山形労働局	023-624-8228	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
女性の社会生活上の悩みや夫の暴力などの相談	福祉相談センター (女性相談センター)	023-627-1196	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	村山総合支庁生活福祉課	0237-86-8212	
	最上総合支庁子ども家庭支援課	0233-29-1274	
	置賜総合支庁子ども家庭支援課	0238-26-6027	
	庄内総合支庁子ども家庭支援課	0235-66-4759	

5 県民相談相互支援ネットワーク窓口（電話）

内容	担当	連絡先	受付時間
心の健康に関する相談	県精神保健福祉センター 「心の健康相談ダイヤル」	023-631-7060	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00
	県精神保健福祉センター 「心の健康インターネット相談」 県精神保健福祉センターホームページ		24時間
心と体の健康相談	最寄りの保健所	—	月～金 8:30～17:15
男性専用電話相談 (男性ほっとライン)	県男女共同参画センター	023-646-1181	毎月第1・2・3水曜日 19:00～21:00 (年末年始を除く)
悩み全般（生活、自殺、心、性、DV、外国人、被災等）	よりそいホットライン	0120-279-338	24時間