

# 教員による わいせつ・セクハラの防止に向けて

教員によるわいせつ・セクハラ行為による不祥事は、児童生徒や保護者及び地域の皆様に甚大な影響を及ぼし、教育への信頼を大きく裏切ることになります。

わいせつ・セクハラ行為による不祥事を無くすためには、どのような行為がわいせつ・セクハラに該当するのかを再確認するとともに、教職員一人一人が自分の行為を自己評価し、改善していくことが大切です。

また、これまでの事案や事案がもたらす影響を職場全体で確認するとともに、わいせつ・セクハラ行為を防止するための自己コントロールの仕方を同僚と語り合うなどして、未然防止を図っていくことが必要です。

高い倫理観が求められる教員であっても、一人一人の欲望や弱点があり、ストレスもあります。不祥事は誰でも当事者になり得るものと認識することが大切です。



## 校内における研修の進め方の例

校内における研修等を行うにあたっては、自分自身に対する「気づき」、同僚の行動に対する「気づき」を重視し、一人一人が当事者意識を持てるような形態が有効です。

### 気づき 1

#### 自分の行動への気づき

「わいせつ・セクハラ確認シート」を使用して、自分の行動を確認しましょう。

### 気づき 2

#### わいせつ・セクハラとはどんな行為か

「わいせつ・セクハラ確認シート」を使用して、どんな行為が問題となるのかを確認しましょう。

### 気づき 3

#### これまでの事案・処分・影響

本資料を使用して、これまで起きている事案や処分内容及びもたらす影響を確認しましょう。

### 気づき 4

#### 未然防止に向けた方策

不適切な行動に至る医学的なメカニズムを知るとともに、自分自身のストレスへの対処方法や、同僚として必要な対応について考えましょう。

## 気づき合える職員集団

語り合える 相談し合える 注意し合える 教え合える

# 医学的な観点から考えるわいせつ・セクハラ

現在は先々が見えにくい時代、そんな閉塞感の中で私たちは生きています。そのため、社会はストレスに満ちあふれ押しつぶされそう一人で立っているのも辛い感じです。そのため、「他に依りかかって存在する」という意味合いでの「依存」は人間存在様式の一つの大事な形かもしれません。何に依りかかるのか？それは人により違います。アルコールやタバコ（ニコチン）、薬物（覚せい剤、大麻、麻薬など）の物質、仕事やギャンブル（パチンコなど）、ゲーム、スマホ、買い物、恋愛などの行為・行動があります。それが習慣化し、「やめたくてもやめられない状態」「行為へののめり込み状態」が続く、健康や生活に悪影響を及ぼしてきた場合に「依存症」と言います。前者を「物質依存」、後者を「プロセス依存」と呼んでいます。なお、WHOの定義では、物質依存のみを「依存症」としており、物質依存・プロセス依存を合わせたものは「嗜癖（しへき・アディクション）」という言い方もします。



山形県精神保健  
福祉センター長  
有海 清彦

## 依存症あれこれ

- 嗜癖**  
(広義の依存症)
- 物質依存 (狭義の依存症)
    - ① アルコール、ニコチン、カフェイン、糖質
    - ② 覚せい剤、大麻、麻薬、危険ドラッグ、向精神薬、有機溶剤など
  - プロセス依存 (行為へののめり込み)
    - ① ギャンブル、セックス、買い物、万引き (窃盗)、仕事、過食、インターネット、ゲーム、スマホ
    - ② 虐待、いじめ、DV、セクハラ、性犯罪 (わいせつ行為等) など

## 依存症は何のために起こるのか？ (自己治療仮説)

現在、有力なものとして「自己治療仮説」があります。人は無意識のうちに自ら抱える困難や心理的苦痛を一時的にも癒やすための物質や行為・行動を求め、そこに安らぎを発見し、それが習慣化していきます。つまり、依存症は自ら抱える苦痛を自ら治療するための方策が固定したものと言えます。

## 依存症が起こるメカニズムは？

依存対象物質や行為・行動は脳内の情報伝達の働きに影響を与えます。例えば、まず、アルコールや薬物、ギャンブルなどのスリルにより脳内ではドーパミンという快楽物質が分泌され、脳内で快楽や喜びの感覚が生み出されます。この感覚を脳が報酬 (ごほうび) と認識すると、その報酬 (ごほうび) を繰り返し求める回路が脳内にできあがり、依存症が固定化すると考えられています。その結果、意思によるコントロールがきかない状態になります。

## 誰にでも起こり得る

### ●教員という特殊な立場

教員の場合は、高貴で、清廉潔白で、道徳者で、聖人君子であるということが外見上求められ、教員のジレンマがそこにはあります。つまり、要求されている社会的態度、発言やふるまいに応えなければならない重圧がいつもあります。

### ●ストレスからの安易な方法による逃避

欲求 (食欲・物欲・性欲など) を満たすことは、一時的なストレス解消に働くことが知られています。そのため、人はストレスを解消するために安易に自らの欲求を満たすという手法を用います。盗撮等もその一つと考えられますが、社会通念上不適切な方法と言わざるを得ず、またこれがその嗜癖のきっかけとなったりします。