

年 組 氏名 _____ さん

保護者 様

健康診断結果のお知らせ及び今後の対応についてのお知らせ

〇〇立〇〇学校長

今年度の健康診断でのお子さんの身長・体重測定の結果をもとに、肥満度を計算した結果、次のようになりました。

身長	cm
体重	kg
※肥満度	%

児童生徒等の健康診断 マニュアルによる基準		県の統一基準
肥満度 (肥満度はあくまでも目安)	区分	対象 ※最終判定は、 学校医による総合的 判断とする
50%以上	高度肥満	要受診
30%以上 50%未満	中等度肥満	要健康相談
20%以上 30%未満	軽度肥満	
-20%超~+20%未満	普通	

これらの結果をもとに、内科検診を行い、県の基準も参考に、学校医から総合的判断をさせていただいたところ、「学校医やかかりつけ医療機関への受診が必要」と判断されましたので、お知らせします。

肥満傾向の子どもは、成人肥満に移行しやすく、生活習慣病（高血圧、糖尿病、動脈硬化、心臓病など）のリスクが高くなると言われています。学校では、栄養指導や運動指導など、生活習慣病予防に取り組んでいますが、肥満傾向が見られる場合は、早期からの適切な指導や医療機関への受診が重要となります。

何卒ご理解いただき、学校医やかかりつけ医療機関への受診されるようお願いいたします。受診後は下記の受診結果用紙に保護者の方からご記入いただき、学校にお届けください。

なお、受診の際は、朝食を食べずに受診するよう指示されることがあります。事前に医療機関へお問い合わせください。また、今回のお知らせについては、プライバシーに配慮しており、他に情報が漏れることはありません。

＜学校からの配布物のうち、医療機関に持参していただくもの＞

健康診断結果のお知らせ（本用紙） 成長曲線・肥満度曲線

その他（ _____ ）

きりとり

＜受診結果用紙＞

（病院・医院）に受診しました。（受診日： 月 日）

＜診察結果＞

＜生活面での注意する指示事項＞

年 月 日 年 組 氏名

保護者氏名