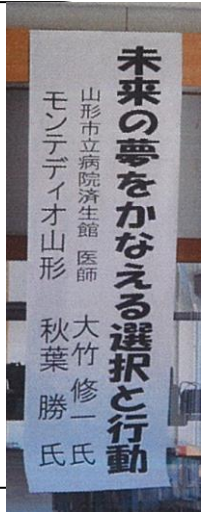


〔専門医による講話〕

- 1 テーマ「未来の夢をかなえる選択と行動」
- 2 対 象 2 学年
- 3 専門医 大竹 修一 医師（放射線科）
- 4 実施月 10月
- 5 内 容（キーワード）

専門医より：タバコ（加熱式タバコを含む）の健康被害に関する正しい知識。
 最初の一本を吸わない選択の大切さ。
 モンテディオ監督より：さまざまな選択と行動を繰り返しプロになる夢を叶えた経験。
 現在の生活が自分の未来の夢を叶えることにつながっていること。



評価（あてはまるものに○をつけ、理由を記入）

①健康課題の解決について

- 有効だった
 有効でなかった

<その理由>

*県内の喫煙率は低下しているものの、本校では家庭で喫煙する家族が多いため、家庭内での受動喫煙の問題もなくなる見込みはない現状がある。このことから生徒に正しい知識を学習させ、将来の適切な選択と行動に結びつけるために必要不可欠な機会であった。また、自分の夢を叶えた秋葉氏の話を組み合わせたことで、自分たちの今の生活や将来を具体的にイメージできたことが感想から評価できた。



②校内の組織づくりについて

- 有効だった
 有効でなかった
 評価なし

③校外の関係機関等との連携について（派遣専門医を含む）

- 有効だった
 有効でなかった

<その理由>

*講師の先生とは、講演の目的や内容について十分な打ち合わせを行った。また、県スポーツ振興 21 世紀協会との連携により、本企画に理解をいただき、モンテディオ監督（秋葉氏）を派遣してもらい、本講演会が実現できた。

〔受講者の感想など〕

- 家族がタバコを吸っていても、自分は大丈夫だと思っていたが受動喫煙という話を聞いた。家族のためにも自分のためにも禁煙を勧めたいし、自分は大人になっても決してタバコを吸わないと宣言したい！
- 本当の自由は時間、健康、お金をタバコに奪われないことだとわかった。
- 夢を叶えた秋葉氏の話から努力を積み重ねることの大切さを学んだ。タバコを断る勇気を教えてもらった。自分も健康で夢を叶えたい。

〔教科やその他の指導との関連性〕

- 本校は、学校経営の重点の一つに「自己管理力の育成」を掲げ、地域と連携しながら年間を通して生活リズム指導を推進している。今回の講演もその一環として関連付け指導した。また、2 年生は翌日からキャリアスタートウィークに入る。健康管理は働く上で基礎となるものである。総合的な学習の時間のキャリア指導においても今回の学びとつなげて考えを深められるよう、振り返りを工夫して指導を充実させていくよう計画している。