

## 育児休業取得者インタビュー

一緒に悩みながら  
幸せな時間を  
過ごせました



### | 育児休業を取得した経緯は

妻の退院日から約3か月間、育休を取得しました。子どもの成長をそばで見守りたかったのと、妻の負担軽減という理由からです。妻と相談し、色々なことにチャレンジするつもりで、夫婦一緒に育児のスタートを切ることを決めました。

### | 育児休業を取得してみていかがでしたか

おむつ交換やミルク、料理・買い出し、掃除・洗濯など様々なことを行いました。大変忙しい日々でしたが、一緒に悩みながら幸せな時間を過ごせたのは何よりの思い出です。主体的に育児に関わるきっかけになりましたし、時間の使い方や働き方を見直す貴重な機会にもなりました。

### | 子育て中のパパの働き方は

現在は、育児時間制度を活用しながら、保育園の送り迎えをしています。帰宅後は子どもと遊びながら、夕飯の準備を妻と協力して行っています。子どもの急な発熱や通院時にも柔軟に休みを取らせていただき、上司や同僚からの理解とサポートには深く感謝しています。効率的に仕事をするのはもちろん、日頃から周囲とのコミュニケーションを取ることが大切だと思います。

### 佐藤 大介

産業労働部  
雇用・産業人材育成課  
働く女性サポート室

(行政)

育児休業期間:令和5年12月～令和6年3月

