



試験区分：保健師

庄内総合支庁 保健福祉環境部
子ども家庭支援課 保健支援担当

保健師 **伊藤 希**

ある1日のスケジュール

- 8:30 業務開始、メールや回覧物の整理
- 9:00 期限の近い提出物の作成、起案
- 11:00 相談会準備、講師の先生と打ち合わせ
- 14:00 相談会の開催
- 16:00 後片付け、報告書の作成
- 17:15 業務終了

入庁後の経歴

令和2年 入庁
庄内総合支庁 保健福祉環境部
子ども家庭支援課 保健支援担当

Q 現在の担当業務を教えてください。

母子保健及び女性・思春期に関する業務を担当し、対象者に合わせた相談会やセミナーの企画運営、訪問指導などを行っています。訪問指導においては、疾病や障がいを抱える児とその家族の生活に寄り添った支援を重ねることで、児の成長や家族の変化を感じることができ、やりがいを感じています。

Q 仕事をするうえで心がけていることはありますか。

やることリストを週ごとに作成し、仕事に取り組んでいます。週ごとに区切ることで、少し先のタスクまで整理できるため、優先順位がつけやすく、時間を有効的に活用できていると感じます。

Q 休日のすごしかたは。

好きなことをして過ごします。晴れて気分が良い日はドライブに行ったり、お腹が空いたら大好きなラーメンを食べに行ったりしています。職場内でのコミュニケーションにも繋がっていると感じます。

