



試験区分：管理栄養士

山形県立河北病院
栄養管理室
管理栄養士



清水 響

ある1日のスケジュール

- 8:30 栄養管理計画の立案・計画の見直し
- 9:00 カルテチェック
- 10:00 栄養食事指導（外来患者さん・退院する患者さんへの食事療法の説明）
- 12:00 病棟でのミールラウンド（患者さんの状態、食べ方、食事姿勢、食欲等の状況確認）
- 13:30 消化器内科のカンファレンス
- 14:30 入院患者さんの食事調整
- 15:00 栄養食事指導
- 16:00 透析室カンファレンス
- 16:30 栄養指導報告書の作成

入庁後の経歴

- | | |
|---------|--------------------------------------|
| 平成 29 年 | 入庁
庄内総合支庁 保健福祉環境部
保健企画課 健康増進担当 |
| 令和 3 年 | 河北病院 栄養管理室 |

Q

現在の担当業務を教えてください。

患者さんの病態や栄養状態に応じた食事提供や栄養指導を行っています。栄養指導では、患者さんの考えを尊重し、無理なく実践できるよう支援しています。また、高齢の患者さんにとり、食べやすい食事になっているか等を確認し、状況に応じて献立の見直しを図り、安全かつ食べる意欲につながる食事の提供を行っています。



Q

職種のPRをお願いします。

私は保健所管理栄養士を志して県職員となり、現在は病院職員として働いています。異動により様々な職場や仕事を経験することで、視野が広がり、総合力を身につけることができると感じています。

Q

これまでの業務で印象に残っていることはありますか。

初任地の庄内保健所で、保健指導者向けに手引きを作成したことです。関係者にヒアリングをし、生の声を聞くことで、現場の課題を直に感じることができました。事業全体をまとめ、学会発表したことも印象的です。このときの経験は、私が栄養指導する際にも役立っています。

