



## 試験区分：管理栄養士

山形県立中央病院  
栄養管理室



管理栄養士 **富樫 郷子**

### ある1日のスケジュール

- 8:30 栄養管理計画書の作成
- 9:00 カルテ確認
- 10:00 栄養食事指導（外来・退院する患者さんへ食事療法の説明）
- 12:00 病棟でミールラウンド（患者さんの食べ具合、速さ、一口量、口腔内の状況を確認し食事内容を調整）
- 13:15 栄養管理室ミーティング（スケジュールや献立内容などを管理栄養士と調理師で確認）
- 14:00 栄養食事指導
- 15:00 泌尿器科カンファレンス（患者さんの状態・今後の方針を多職種で情報共有）
- 15:30 栄養管理計画書の作成
- 16:45 耳鼻科カンファレンス

### 入庁後の経歴

- 平成 29 年 入庁  
山形県立こころの医療センター 栄養管理科
- 平成 31 年 山形県立中央病院 栄養管理室

Q

現在の担当業務を教えてください。

患者さん一人ひとりの病態や栄養状態に応じた食事の提供や栄養食事指導を中心に業務を行っています。また、より美味しく安全な病院給食を目指した献立のブラッシュアップなど、患者さんの「食」を支えるための様々な業務を行います。

Q

仕事をするうえで心がけていることはありますか。

患者さんの立場に寄り添って業務を行うように心掛けています。入院生活の中で、食事は楽しみの1つです。どのような食事内容にすればより美味しい・楽しいと思っていただけるかを、患者さんと一緒に考えるようにしています。栄養食事指導では、食事療法のために食品や料理を禁止するのではなく、どのような工夫をすれば食べられるかをお伝えするようにしています。

Q

みなさんにメッセージをお願いします。

管理栄養士職は病院だけでなく行政や学校、福祉関係などで仕事をすることもあります。職場によって必要とされる知識や技術が異なり、幅広い分野で活動できることが魅力のひとつです。県職員管理栄養士として、「食」を通じて県民のみなさんのサポートをしてみませんか？

