

プログラム9(3) 『かかりつけ薬局を決めよう』

【講師】

生活目標 薬について相談できる

目的・効果 薬に対する不安を解消する

所用時間	活用方法	機能制限	運動姿勢	必要物品
15分				資料

1. 説明のポイント

- 「かかりつけ薬局」を持つことのメリットについて説明をする。
- 可能な場合、気軽に相談できる「かかりつけ薬局」を決めてほしいことを伝える。



プログラム9(4) 『くすりの知識10カ条』

【講師】

生活目標 薬について学ぼう

目的・効果 薬についての知識を得る

所用時間	活用方法	機能制限	運動姿勢	必要物品
30分				資料

1. 説明のポイント

- 10カ条に解説がついている。「なぜそうなのか」理由をわかりやすく説明する。

