

# 若者の居場所 こころいき

※令和5年8月1日開所

## 概要

所在地	〒992-0472 南陽市宮内 2872-7
電話	080-3336-8251
FAX	0238-27-8252
メール	ibasyo.kokoroiki@gmail.com
代表者	相談員 小川 真実

目的	不登校や引きこもり、生きづらさを抱えた方の支援 (居場所の提供)			
対象者	15歳～概ね40歳代。南陽市外の方の利用も可能。			
利用者状況	主に女性の利用者が多いです。			
利用手続き	紹介	要・ <input type="checkbox"/> 不要	予約	要・ <input type="checkbox"/> 不要
	初めて利用の方は、事前に電話またはメール等でご連絡ください。			

## 支援内容

サービス名		実施内容	利用時間・費用
来所当事者向け支援	居場所提供	○ その時の気持ちのまま、好きなことをして過ごせる居場所です。 月1回のみんなでランチ DAY、ヨガ教室の他、随時イベント等開催しています。 詳細は、Instagram 等をご確認ください。	月・火・金 10時～15時 ※令和6年4月～ 開所日や利用時間帯が拡大予定  原則無料ですが、イベントによっては実費負担もあります。
	作業体験	○ 居場所のランチ会での調理作業 地域の方からの依頼でのボランティア作業等	無料
その他	ニュースレター発行	○ 毎月チラシを発行し、開所日やイベントのお知らせをお伝えしています。	
	移動開催 Zoom開催	○ 市内公民館での移動開催や Zoom 開催もしています。公式LINEもご利用ください。	無料