

1 結果のまとめ

(1) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

表1 令和元年度 本県児童生徒の種目別結果と体力合計点
(○:全国平均を上回った種目、-:全国平均を下回った種目)17/34

		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	全国平均超合計	体力合計点(点)		
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		山形県	全国	全国差
小学校 5年生	男子	○	○	-	○	/	○	-	-	○	5	53.84	53.61	+0.23
	女子	○	-	-	○		○	-	○	○	5	56.74	55.59	+1.15
中学校 2年生	男子	○	-	-	-	○	○	-	-	-	3	41.66	41.69	-0.03
	女子	-	-	-	-	○	○	○	-	○	4	50.01	50.22	-0.21
全国平均超合計		3	1	0	2	2	4	1	1	3	17			

○小学生のスポーツ実施率（1日60分以上） 40.1% ⇒ 60% (推計計画数値目標)

○スポーツや運動が「嫌い」「やや嫌い」である中学生

13.4% ⇒ 10%以下 (推計計画数値目標)

*山形県スポーツ推進計画<後期改定計画>より

(2) 山形県体力・運動能力調査結果

《総合評価》

○中学校女子の全学年及び高等学校1, 2年生男子が、総合評価Bであった。

○小学校男子、中学校男子は、すべての学年で総合評価Cであった。

《項目別得点による分析》

○小・中・高等学校男女とも、「上体起こし」「反復横とび」「20m シャトルラン」は良好な項目であった。

○課題となる項目は下表のとおりである。

小学校低学年男子	50m 走・立ち幅とび・ボール投げ
小学校低学年女子	50m 走
小学校中学年男子	長座体前屈・50m 走・立ち幅とび・ボール投げ
小学校中学年女子	50m 走
小学校高学年男子	長座体前屈・50m 走・ボール投げ
小学校高学年女子	長座体前屈・50m 走・立ち幅とび
中学校 男子	握力・50m 走・ボール投げ(全学年)、立ち幅とび(2, 3年)
中学校 女子	握力・50m 走(1年) ボール投げ(2, 3年)
高等学校 男子	立ち幅とび・ボール投げ(全学年)、握力(3年)
高等学校 女子	立ち幅とび・ボール投げ(全学年)、長座体前屈(1年)、握力(3年)

○1週間のうち、全く運動をしない児童生徒の割合

10.7% (H30 11.4%)

(3) 体力の推移

○握力、ボール投げについては、過去最高値を示した時期と比べ低下傾向が見られる。

○50m 走については、近年やや向上傾向が見られるが、小学校においては依然全国との差は大きい。

○新体力テスト移行(平成11年度)後の推移を見ると、「上体起こし」「反復横とび」「20m シャトルラン」については、向上傾向が見られる。