



山形県青年の家より隔月発行でお知らせしています

R4. 6・7月号

発行日 令和4年8月1日  
発行 山形県青年の家  
〒994-0032  
天童市小路一丁目7-8  
TEL 023(654)4545  
FAX 023(652)2007

# 山青の風

## with コロナで青年の家に活気が戻ってきました！ 山形県青年の家をご利用・ご活用ください！

### 令和4年度 ボランティア指導者研修会

■5月27日(金)に市町村教育委員会職員、青少年ボランティアサークル担当者、社会福祉協議会ボランティア担当者が一堂に会し、今年度初の主催事業「ボランティア指導者研修会」を行いました。県内各市町村から19名の関係者の皆さんが参加しました。

■「ボランティア活動の仲間同士が聴きあい、認めあい、分かちあい、支えあう関係を構築するには？」という題目で、日本ファシリテーション協会中部支部の一木茂氏によるワークショップ形式での研修を行いました。特に、「思い」を持った指導者が集まっているため、今回は「スキル」に特化した形で、話しあいとは何か、ファシリテーションとは何か、支援者に必要な働きかけとはどんなものなのか、などについて講義を聞き、熱心に話しあいました。

■第2部では大江町のYYボランティアサークル夢憧布(ポケット)の指導者、渡邊哲也氏から事例発表が行われ、意欲的かつ積極的な働きかけを行い、また、大人が支援する場面を創ることで活動に広がりを見せた取り組みなどは印象的でした。

■コロナ禍によって停滞感や閉塞感を見せていたボランティア活動も、今年は活発化していくことと思います。各地域で行われてきた活動を大切にして継承していくとともに、青少年の「ボランティア活動をやりたい」を形にしていかなければなりません。それを支える指導者の方々の「思い」と「スキル」は高まっています。夏の体験ボランティアの募集も昨年の倍となりました。青年の家はこれからも力強く県内の青少年ボランティア活動をサポートしてまいります。



### 持続可能な社会づくり体験1「SDGs×スポGOMI」

■6月25日(土)に、高校生、大学生、社会人合わせて50名が参加して行われました。前半は美しい山形・最上川フォーラムの安部さんからの講義を受け、班ごとにSDGsのターゲットを念頭に置いてスポGOMIのテーマを掲げました。そして「ゴミ拾いは～、スポーツだ！」の掛け声でスタート。3つのコースに分かれて頂上を目指しました。

■青年の家職員で何度も下見をし、「ゴミがほとんどない」という感覚でこの日を迎えましたが、参加者はほとんどゴミを見つけ、予想以上にゴミが多かったこととにかく驚きました。土の中に半分埋もれた流し台、大量に捨てられたタバコ、巨大なビニールなど、力強くたくましく総重量20.5kgのゴミを拾ってくれました。

■結果は、第1位が886ポイントで山形西高の9班、第2位は566ポイントで天童高・山形明正高・東北芸術工科大学のメンバーで構成された6班、第3位は540ポイントで東海大山形高の2班でした。これからも陸の豊かさ、海の豊かさ、そして住み続けられる街づくりなどに貢献してください！お疲れさまでした！！



# 家庭教育支援研修会1「食育×スポーツ」

■山形県青年の家では、青年の現代的な課題に関する支援を目的に、児童・生徒と保護者を対象に、軽スポーツの親子共同活動を通し、子どもの心身の健全な発達について考える研修会を年2回行っています。今回は今年度の1回目として、7月2日(土)に家庭教育支援研修会1「食育×スポーツ」を開催しました。

■食育については、山形県教育庁スポーツ保健課食育担当主査の佐藤幸恵先生により「バランスよく食べて心も体も健康・元気」というテーマで講義をいただきました。幸恵先生の明るく軽快なお話に参加した皆さんが引き込まれ、おなかの話や食材と栄養素の話、牛乳の素晴らしさと骨の発達などについて楽しく学びました。

■スポーツについては山形県立東桜学館高等学校の井上祐先生(日本スラックライン連盟公認B級インストラクター)と鶴岡スラックラインの小池智也先生(同C級インストラクター)にご指導いただき、スラックラインを体験しました。基礎・基本を学び、親子が手を取りあい、ともにぐんぐん上達する様子が見られました。最後は井上先生・小池先生のデモンストレーション。まさに圧巻!

(ぜひ Instagram で写真や動画をご覧ください!)

■アンケートでは参加者全員が「大変良かった」「大変楽しかった」「また参加したい」と答えてくださいました。

■次回は11月に「コミュニケーション×アート」が行われます。乞うご期待!(募集は9/30~、HP等でお知らせします)



## 6・7月の利用団体

### 【宿泊利用】

- ・けやきJVC (バレーボール)

### 【日帰り利用】

- ・1バド(バドミントン) ・KBC(バドミントン)
- ・天童四中サンデーシャトルズ(バドミントン)
- ・WBC(バドミントン) ・KSB(健康促進)
- ・かしわ男子バスケットボールクラブ
- ・バスケットボールスクール ハーツ
- ・1st.Rev.BC(バスケットボール)
- ・みはらしV☆STAR JVC男子(バレーボール)
- ・フルハウス山形支部 ・ローターアクト
- ・山形日産自動車株式会社
- ・株式会社 山形ビルサービス
- ・夢追人 Dreamers
- ・山形県青年の家
- 「若者自立支援体験活動1 スポーツでわいわい」
- 「持続可能な社会づくり体験1 SDGs×スポGOMI」
- 「家庭教育支援研修会1 食育×スポーツ」
- 「青年の家コーディネーターボランティアサークル nico こえ」
- ・山形県教育庁生涯教育・学習振興課
- 「東北大学社会教育主事講習」

青年の家 HP & twitter & Instagram



フォロー、いいね! お願いします

## 出前講座

## YAMASEI-Cafe

■山形大学工学部でボランティアや山形のことなどについてのみならず、夢や目標を持ち、出会いを大切に、郷土愛を持った次世代を担う若者になるための生き方・在り方を考える時間となりました。



## 今後の主催事業

9月3日(土) 詳細はこちらから

ボランティア実践セミナー

申込期間 7/26(火)~8/24(水)

対象 ボランティアに関わる中・高・大学生  
及び指導者、ボランティアに興味のある方



9月17日(土)

青少年防災・減災未来フォーラム

申込期間 8/2(火)~9/2(金)

対象 県内の中・高・大学生

詳細はこちらから



10月19日(水)

若者自立支援体験活動2

「アートでわいわい」

詳細は9月初旬にHPにて公開します



夏の体験ボランティア開催中!